

قشم ایر

Qeshm Air

Qeshm Air Inflight Magazine

ماه‌نامه درون پروازی قشم ایر

۱۰



نگین خودرو

نماینده رسمی رنو فرانسه



RENAULT
Passion for life



Renault KOLEOS

021-734555
www.neginkhodro.com



شرکت ستاره ایران

ستاره ای درخشان در آسمان ایران

A shining star in the sky of Iran

Mercedes-Benz

Setareh Iran

نماینده انحصاری فروش و خدمات پس از فروش
خودروهای سواری مرسدس بنز در ایران

تهران، خیابان مطهری، بعد از چهارراه شهروردي نيش
خیابان یوسفیان، پلاک ۴۸ تلفن: ۰۲۱-۴۱۷۱۶ (مدیریت فروش)

www.setarehiran.com

سرایی شایسته پارسیان

برج های مسکونی
پارسیس

Residential Towers
PARSIS
Kish
www.nargoон.ir

برای کسب اطلاعات بیشتر عدد ۱۱ را به سامانه پیامکی ۵۰۰۰۱۲۳۲۳ ارسال فرمایید.



www.
nargoон
.ir
www.
kishparsis
.ir
info@nargoон.iр



+98 - 934 - 768 9516
+98 - 76 - 44426085-7
nargoон.kish@yahoo.com



Telegram : @parsiskish
Telegram Bot : @parsis_kish_bot
Instagram : @parsis.kish

هوشمندانه سفر کنید...



رزرو لوکس ترین هتل های ایران با تخفیف های طلایی



IHO_Channel



برند محبوب ایران

در سال ۱۳۹۵

تفاوت های شاخص ما :

- بیش از ۳ میلیون مشتری وفادار
- بیش از ۵۰۰ هزار نظر واقعی
- رزرو بیش از ۱۵۰۰ هتل به صورت ۱۰۰ درصد آنلاین

برخی دیگر از تفاوت ها و خدمات ما :

- گارانتی بهترین قیمت در لحظه
- امکان تغییر و کنسلی رزرو به صورت آنلاین
- صفر درصد کارمزد کنسلی
- امکان پلن های ویژه برای ارگان ها و سازمان های دولتی و خصوصی
- پوشش حداکثری واحد های اقامتی ایران
- دارای ۵ شعبه خدمات مشتریان
- بیش از ۱۱ سال سابقه فعالیت

برخی از هتل های زنجیره ای طرف قرارداد ما :





Comming Soon In
Royal Center

تهران، سعادت آباد
تقاطع بلوار دریا و فوریدن





Café florence
www.cafe-florence.com



فلورانس شعبه دیگری ندارد

کافه فلورانس



دنج، شیک، لوکس، تمیز و... صد البته خوشمزه، احساس می کنیم انتظار هر کسی که وارد یک رستوران می شود همین ها باشد، اما شاید کسی دوست دارد رستوران مورد علاقه اش کمی هم به "جنتلمنی" و خاص بودن مهمانش "اضافه کند و یا کسی بخواهد علاوه بر اینها، رستورانی که وارد آنجا می شود موقعیت مکانی و جغرافیایی خاصی داشته باشد که خوش آب و هوا هم به نظر برسد. کافه رستوران فلورانس با ترکیبی از کافه و رستوران محیط جذاب و دلنشیزی را برای شما تدارک دیده است.

Cozy, chic, Elegant and of course delicious cuisine.... these could be the expectations you may have from a restaurant. One could even add a bit of luxury or lovely location to the above.... Café Florence is a blend of all the above and a luxurious cafe & restaurant with a cozy environment and friendly staff to render your requirements from formal meeting to get togethers and even small & family parties....

شروعتی، پایین تراز پل رومی، پلاک 22607075 | 1804



منوی ویژه سمینار، همایش، عروسی و ختم

www.farmaniehclub.com

تهران، خیابان فرمانیه، نرسیده به پاسداران، شماره ۱۰
تلفن : ۰۲۲ ۹۳۷ ۵۶ فکس: ۰۲۸ ۰۹۶ ۷۱

[Instagram](#) farmanieh_club



ماهنامه درون پروازی شرکت هواپیمایی قشم

صاحب امتیاز: شرکت هواپیمایی قشم

مدیر مسئول: عباس مسیبی

سردیر: داد ریبعی

ناظر ادبی و هنری: هیما حاجی صادقی

مجری طرح و مدیر تبلیغات: شرکت رویای هامون

مدیر طرح و توسعه: مریم خلیل پناه

مدیر بازارگانی نشریه: محمد امین هاشمی

مدیرهنری و ناظر چاپ: هاشم زاده

صفحه آراء: مژگان خداوری

مدیر فروش: مهدی سمنبری

همکار فروش: مونا یکه فلاخ

مترجم: شبیم جلالی

سازمان آگهی: ۰۹۱۰۱۴۸۰۷۷۷ - ۰۲۱-۲۲۲۴۹۴۸

نشانی دفتر مرکزی شرکت هواپیمایی قشم:

جزیره قشم، بلوار امام قلی خان، میدان گلهای

شرکت بین المللی هتل های سورینت قشم

تلفن: +۹۸-۷۶۳-۵۳۵۱۶۱

نمبر: +۹۸-۷۶۳-۵۳۵۱۶۰

دفتر نمائندگی تهران: بزرگراه شهید شرگردی

(جاده مخصوص کرج)، روبروی سه راه فرودگاه

خیابان شهید ریاحی، بلاک ۱۲، ساختمان قشم ایر

تلفن: +۹۸-۲۱-۴۷۹۹۹۹۹

نمبر: +۹۸-۲۱-۴۴۶۹۶۶۱۲

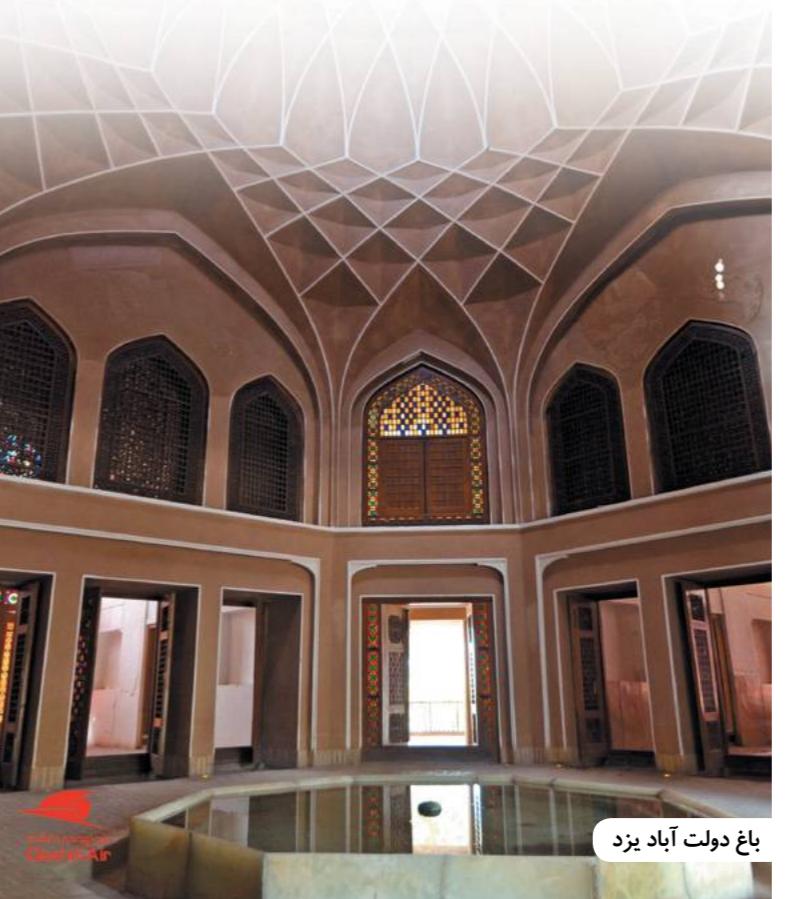
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: اندیشه برتر

www.qeshm-air.com

Info.qeshm@qeshm-air.com

<https://telegram.me/QeshmAir>

فهرست



باغ دولت آباد یزد

۲۸	بیست نکته ضروری در سفر کاری	۴	خبر اکوتاہ قشم ایر
۴۴	پل استر، نویسندهای برای تمامی فصول	۶	مهمندار، امانت دار است
۴۷	رویاه و گنجشک	۸	رمضان، زمانی برای زیستن
۴۸	همراهان هواپیمایی قشم	۱۳	بسیزدمیراثی در دل کویر
۵۰	اخبار اکوتاہ قشم ایر	۱۷	یزد با طعم «آش شولی»
		۲۱	مردی که همچنان عاشق است



وظیفه همه ما این است که سعی کنیم کشور را مستحکم،
غیر قابل نفوذ، غیر قابل تأثیر از سوی دشمن، حفظ کنیم و نگه
داریم؛ این یکی از اقتضایات «اقتصاد مقاومتی» است که ما مطرح
کردیم، در اقتصاد مقاومتی، یک رکن اساسی و مهم، مقاوم بودن
اقتصاد است. اقتصاد باید مقاوم باشد؛ باید بتواند در مقابل آتجه
که ممکن است در معرض توطئه دشمن قرار بگیرد، مقاومت کند.

بخشی از بیانات مقام معظم رهبری در حرم مطهر رضوی علیه السلام



بهش می‌رسه

بهبودی کامل ۵۶۰۰ کودک، فقط حاصل کمک‌های ارزشمند شماست. ۲۵ سال است متعهد شده‌ایم با کمک‌های شما بهترین خدمات را به تمام کودکان مبتلا به سرطان ایران برسانیم، تا با همراهیتان کودکان بیشتری هر روز به آرزویشان برسند.

شماره کارت: ۰۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰ ۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰

۰۲۱ - ۲۳۵۴۰ # ۰۲۱ - ۲۳۵۴۰ * ۷۳۳ *

شماره بازدید از محک:

از اینکه به کودکان محک توجه می‌کنید، سپاسگزاریم.



سفره‌ای سرشار از رحمت

داد ربيعی | سردیبر

ماه مبارک رمضان ارزشمندترین مقطع زمانی در طول سال است که خداوند روزه گرفتن را بر مسلمین واجب کرده است و بر اساس احادیث نبوی هر عبادت در این ماه ثواب هفتاد برابر نسبت به سایر ماه‌ها دارد. اوج این عظمت را می‌توان در شب قدر مشاهده کرد که قرآن آن را بتر و بهتر از هزار ماه دانسته است. از این‌رو شناخت اهمیت و ارزش این ماه برای آمادگی روحی بسیار ضروری است. علاوه بر این عبادت سازنده و مؤثر در این ماه نیازمند دانستن احکام آن است تا فرد مسلمان با آگاهی از احکام فقهی و شرعی بتواند علاوه بر روزه گرفتن از برکات معنوی آن نیز بهره‌مند شود.

ماه مبارک رمضان سایه خیر و برکت، ماه نزول قرآن، ماه مغفرت و آمرزش، ماه جود و کرم، ماه بخشش و نیکوکاری، ماه ایثار و از خود گذشتگی، ماه جهاد و کوشش، ماه سعی و تلاش، ماه رحمت و سازندگی و ماه ضیافت الله است. رمضان ماه تهدیب نفس، کسر شهوت، غلبه و چیره شدن بر نفس، ماه صبر و استقامت و بالآخره ماه خودسازی و اصلاح جامعه است. این ماه دانشگاه انسان‌سازی است؛ بله رمضان دانشگاه علمی و عملی، آموزشی و پرورشی و تربیتی و اصلاحی است.

رمضان بهار عمر و بهترین فرصت مناسب برای اصلاح خود و جامعه



- دیدار صمیمی مهندس شکرآبی مدیر عامل قشم ایر با جمعی از مهمانداران به نمایندگی از کلیه مهمانداران این شرکت و اهدای قرآن مجید و گل به ایشان، به مناسبت ۳۱ می، روز جهانی مهماندار



• دیدار صمیمی مهندس شکرآبی مدیر عامل قشم ایر با پرسنل واحد روابط عمومی و تقدیر از عملکرد این واحد به مناسبت ۲۷ اردیبهشت، (هفدهم ماه می) روز جهانی ارتباطات و روابط عمومی

اخبار گوته قشم ایر

• رونمایی از سامانه آنلاین ارسال داوطلبانه مخاطرات ایمنی

خلبان فاضلی در پایان سخنان خود اعلام داشت، قشم ایر اولین ایرلайн ایرانی است که نسبت به ممیزی داخلی ایمنی از ارکان عملیاتی شرکت در سال ۱۳۹۵ اقدام کرده است.

در ادامه کارشناس ایمنی مهندس مسعود اسکندری ضمن معرفی پورتال ایمنی قشم ایر به آدرس: www.qeshm-air/portal.asp، به تشریح ساختار استقرار سیستم مدیریت ایمنی پرداخته و به نتایج مشت اجرای دوره‌های آموزشی Safety Management System (SMS) و Management of Change (MoC) در سطح مدیریت محترم عامل و مدیران میانی شرکت و اجرایی کردن این شیوه مدیریت اشاره کردو در این خصوص اعلام داشت: در تغییرات مسیر راههای هوایی که در ساعت ۴:۳۰ - ۰۷ آوریل سال جاری میلادی رخ داد تمهیمات و پیش‌بینی‌های لازم در حوزه‌های عملیات پرواز، مهندسی و تعمیرات و پشتیبانی باعث شد تا پروازهای هواپیمایی قشم به گفته واحد Air Traffic Control سازمان هواپیمایی کشوری بدون هیچگونه تأخیر ناشی از تغییرات و فلرغ از هر گونه خطا صورت پذیرد.

خلبان فاضلی، مدیر ایمنی شرکت هواپیمایی قشم نیز ضمن اشاره به این نکته که تمامی همکاران قشم ایر عضویم ایمنی شرکت هستند، شرکت هواپیمایی قشم را جزو شرکت‌های برتر در زمینه رعایت اصول ایمنی هوانوردی نامید و برگزاری همایش‌ها و دوره‌های آموزشی مکرر و نظرارت تخصصی بر عملکرد ایمنی در تمامی سطوح شرکت را جزو ایامات دانست.

وی هم چنین تاکید کرد فرهنگ‌سازی، ارزش کارگروهی و لزوم گزارش دهنده مخاطرات ایمنی به مراجع ذیصلاح شرکت دارای اهمیت زیادی است.





Tehran-Brussels-Tehran

قشم ایر تنها ایرلاین با پرواز مستقیم
از تهران به بروکسل و بالعکس

www.qeshm-air.com

@QeshmAirr

+۹۸ ۲۱ ۴۷۹۹۹

با خود ابره را تجربه کنید



طراحی استایل آقایان

© Raad fashion house

سعدآباد 26 85 25 82

خانه مد راد



روز جهانی مهماندار می‌تواند بهانه خوبی برای گفت‌و‌گویا یکی از مهماندارهای قسم ایر باشد و خانم آرزو معجرسازی به نمایندگی از مهماندارهای قشم ایر مهمان صفحه، یک فنجان چای، ماهنامه درون‌پروازی قشم ایر است.

■ به موضوع خوبی اشاره کردید. چگونه می‌توان با این تعداد شخصیت متفاوت کنار آمد؟

یادم می‌آید شما در یکی از مصاحبه‌هایتان در مجله قسم ایر نوشته بودید که هر شغل برای صاحب آن، کاراکتر و خصوصیت فردی به ارجمندان می‌آورد. انعطاف‌پذیری و تعامل، خصوصیت مهمانداران است. خصوصیتی که قدرت درک پذیری فرد را بالا می‌برد. مهماندارها علاوه بر آموزش‌هایی که در خصوص نخوه برخورد رو رفتار با دیگران می‌بینند، به مرور زمان قدرت انعطاف بالی پیدا می‌کنند و به بیان بهتر، تعامل بیشتری با اطرافیان خود خواهد داشت.

■ آیا تا به حال برای شما شرایطی در پرواز ایجاد شده که بخواهید از تمام آموزش‌هایی که از آن یاد کردید، استفاده کنید؟

در طول زمانی که یک مهماندار پرواز می‌کند به طور حتم با چندین مورد اعم از بیماری یک مسافر که می‌تواند منجر به فوت شود و یا شرایط اضطراری برای پرواز، روبرو می‌شود و من هم از این امر مستثنی نیستم. در ماه گذشته بود که برای یک کودک در پرواز مشکلی وجود آمد و توانستم به کمک همکارانم در کادر پروازی، مشکل این مسافر را برطرف کنم.

■ و سخن پایانی؟

برايم مهم است که مسافران بدانند همه کادر پروازی در تلاش هستند که آرامش و آسایش را در پرواز برای مسافران به ارجمنان بیاورند. هوانوردی با تمامی سختی‌ها و دشواری‌هایی که دارد تنها بالبخند و رضایت مسافران قابل تحمل است. امیدوارم بتوانیم رضایت مسافران قشم ایر را فراهم کرده باشیم.

■ امسروز روز جهانی مهماندار است، تعریف شما از مهماندار چیست؟

در ابتدا باید بگویم که واژه مهماندار، واژه نامتعارفی برای این حرفة است و امور خدماتی به ذهن می‌رسد. درست است که همه ما در قسم ایر به نیت خدمت به مسافران دور هم جمع شده‌ایم اما کادر پروازی که خلبان‌ها و مهماندارها را شامل می‌شود، آموزش‌های تخصصی بسیاری دیده‌اند که امانت‌دار و حافظ جان و آرامش مسافران باشند. در پروازهایی که در صحت و سلامت سیری می‌شود مسافر تنها جنبه پذیرایی گروه پروازی را می‌بیند اما آن دسته از مسافران که شرایط اضطراری پرواز و یا مشکل برای مسافر دیگر را تجربه کرده‌اند، به خوبی دیده‌اند که کادر پروازی چه تخصص‌های دیگری دارد. من و همکارانم آموزش دیده‌ایم که در موقع اضطرار، پرستار، امدادگر و حتی روان‌شناس باشیم و همواره توسعه بازرسان شرکت مورد ارزیابی قرار می‌گیریم.

■ از دشواری‌های این حرفة بگویید.

هر شغل و حرفة سختی‌های خود را دارد و مهمانداری نیز دشواری‌های خود را دارد. شما در جایگاه مهماندار ساعت کاری متفاوتی با سایر مردم دارید. در تعطیلات که همه استراحت می‌کنند شما در پرواز هستید. چندین پرواز پشت سر هم خستگی‌های خود را دارد اما تا آخرین لحظه پرواز شما باید لبخند روی لب داشته باشید چون شما پرواز چندمتران است ولی برای مسافری که اولین پروازش در روز است، خستگی شما معنا ندارد. در پروازهای قشم ایر معمولاً در هر پرواز بسته به تایپ هواییما بین ۱۰۰ تا ۲۰۰ نفر مسافر و با حمایت مدیران شرکت و مخصوصاً خانم عاطفی، مدیر خدمات پرواز توانستم در کنار پرواز و خدمت به مسافران عزیز قشم ایر، تحصیلات خود را تا مراحل تکمیلی طی کنم و کارهای هنری‌ام را ادامه دهم.

به مناسبت ۱۳۹۶ می‌روز جهانی مهماندار در گفت‌و‌گو با آرزو معجرسازی سرمههماندار قشم ایر عنوان شد:

ممهماندار، امانت‌دار است

| داد ریعی |





شما میتوانید در کمتر از یکماه به تحصیل در کانادا مشغول شوید



www.futurschool.org

دفتر تهران: خیابان فاطمی، رویروی سازمان آب
پلاک ۱۶۷، طبقه ۶ واحد ۱۲
تلفن: ۰۱۲-۸۸۹۵۷۸۲۶ - ۰۲۱-۹۱۲۱۷۷۷۶۴
Unique_south_star@yahoo.com

5734 Yonge Street, 7th floor, Toronto, Canada
Email : Leila@Futureschool.org
Telegram / Imo : 001-6477782448
Direct phone: 001-4167334114
Ext 204
Leila Nazar(Vice Principal)

دیبرستان خصوصی (غیرانتفاعی) فیوچر اسکول (FutureSchool) کردیتهای دیبرستانی را تحت پوشش وزارت آموزش و پرورش انتاریو کانادا از کلاس نهم تا دیپلم کامل ارائه می دهد و برای دانش آموزانی که دوره کامل را گذرانده باشند، دیپلم دیبرستان مورد قبول کلیه ی دانشگاه های معترج هان را صادر می نماید.

خدمات ما:

- ویزای دانشجویی
- ویزای تحصیلی از دیبرستان در کمتر از یک ماه.
- بهترین امکانات تحصیلی با تکنولوژی برتر.
- صد درصد قبولی در بهترین دانشگاه های کانادا.
- پرداخت هزینه کمتر نسبت به دیبرستانهای دولتی کانادا و ورود آسانتر به معترج های سراسر کانادا.
- ویزای تحصیلی کالج MLC بدون مدرک IELTS در کمتر از یک ماه
- برگزاری دوره های آموزش زبان انگلیسی و آزمون تافل
- تدریس خصوصی در کلیه سطوح دیبرستان و آموزش از راه دور
- آموزش کامپیوتر

Hamburg



تهران- هامبورگ- تهران
تبریز- هامبورگ- تبریز



www.qeshm-air.com

@QeshmAir

QeshmAir

رمضان زمانی برای زیستن

گروه فرهنگی

رمضان نام یکی از ماههای قمری و تنها ماه قمری است که نامش در قرآن آمده است و یکی از چهار ماهی است که خداوند متعال جنگ را در آن حرام کرده است (مگر جنبه دفاع داشته باشد). «رمضان» در لغت از «رمضاء» به معنای شدت حرارت گرفته شده و به معنای سوزانیدن است. چون در این ماه گناهان انسان بخشیده می‌شود، به این ماه مبارک رمضان گفته‌اند.

پیامبر اکرم(ص) می‌فرماید: «انما سی رمضان لانه برمض الذنوب؛ ماه رمضان به این نام خوانده شده است، زیرا گناهان را می‌سوزاند.»

در این ماه کتاب‌های آسمانی قرآن کریم، انجیل، سورات، صحف و زیور نازل شده است. این ماه در روایات اسلامی ماه خدا و میهمانی امانت پیامبر اکرم(ص) خوانده شده و خداوند متعال از بندهای خود در

۴. مانع نفوذ شیطان:

این ماه در نهایت کرامت و مهریابی پذیرایی می‌کند؛ پیامبر اکرم(ص) می‌فرماید: «ماه رجب ماه خدا و ماه شعبان ماه من و ماه رمضان، ماه چیزی شیطان را از ما دور می‌کند؟ پیامبر گرامی(ص) فرمود: روزه چهره او را سیاه می‌کند و صدقه پشت او را می‌شکند.»

۵. مساوات بین غنی و فقیر:

این ماه در میان مسلمانان از احترام، اهمیت و جایگاه ویژه‌ای برخوردار و ماه سلوک روحی آنان است و مؤمنان با مقدمه‌سازی و فراهم کردن زمینه‌های معنوی در ماههای رجب و شعبان هر سال خود را برای ورود به این ماه شریف و پربرکت آماده می‌کنند و با حلول این ماه در گرسنگی را بچشد و در نتیجه به تیازمند کمک کند.

۶. وجود شب قدر در این ماه

حضرت امام صادق(ع) می‌فرماید: «تقدیر مقدرات در شب نوزدهم و تحکیم آن در شب بیست و یکم و امضاء آن در شب بیست و سوم است.»

۷. بهار قرآن

نظر به این که قرآن کریم در ماه مبارک رمضان نازل شده و تلاوت آیات آن در این ماه فضیلت بسیاری دارد. در روایات اسلامی، از ماه رمضان به عنوان بهار قرآن یاد شده است؛ چنان که حضرت امام باقر(ع) می‌فرماید: «هر چیزی بهاری دارد و بهار قرآن ماه رمضان است.»

الف. تقویت تقوا، پرهیز گاری و اخلاص؛ امام صادق(ع) می‌فرماید:

خداؤند متعال فرموده: «روزه از من است و باداش آن را من می‌دهم.»

ب. مانع عذاب‌های دنیوی و اخروی:

پیامبر اکرم(ص) می‌فرماید: «روزه سپری در برابر آتش است.»

ج. آرامش روان و جسم:





خاص سفر کنیج
Travel in a special way

سالن VIP - سالن اجتماعات اطاق کنفرانس - سوئیت و ...

CIP LOUNGE

جایگاه تشریفات اختصاصی فرودگاه مهرآباد ترمینال ۱



یزد میراثی در دل کویر

گروه گردشگری



استان یزد جلوه‌هایی از باشکوه‌ترین و درخشان‌ترین میراث فرهنگی و تمدن کهن ادوار مختلف تاریخی ایران را در خود جای داده است. تاریخ سکونت انسان در این خطه از هزاره سوم پیش از میلاد فراتر رفته است، به طوری که در عهد پیشدادیان، طوابیف در حال کوچ از بلخ به پارس، این سرزمین را «یزدان» نامیدند و از آن زمان به بعد یزد محل عبادت شد.

از مهم‌ترین مراکز اسکان اولیه این سرزمین به مهرپادین (مهریز) فهرشان، پهراه (فهرج)، خورمیش، ادر (اردکان)، شواز، قلاع موبدان (میبد)، طرنچ، عقدا و اشکندر می‌توان اشاره کرد. شهر یزد به عنوان محلی پاک و مقدس در رأس تمام آیادی‌های مذبور قرار داشته است.

درهای سرسبز و مناطق بیلاقی، چشم‌های سارها، ارتفاعات و قله‌ها، غارها، حیات وحش و شکارگاهها و بهویژه جاذبه‌های کویری از خصوصیات جالب توجه طبیعت یزد است که برخی از آنها جزء نفرجگاه‌های مهم مردم استان به شمار می‌آید. استان یزد از لحاظ کنش‌های فرهنگی نیز جالب توجه است. این منطقه از لحاظ رفتارهای فرهنگی مردم کائون گوتاگونی‌های است و در این بین خصوصیات فرهنگی زرتشتیان از پیشینه تاریخی درخشانی برخوردار است. زرتشتیان طبق آئین زرتشت مراسم ویژه‌ای را در روزهای معینی از سال برگزار می‌کنند که از دیدگاه جهانگردی برای افراد مسلمان و پیروان سایر ادیان جالب توجه و دیدنی است.

YAZD



آداب و رسوم محلی

حفظ و پایبندی به سنت‌ها و ارزش‌های راجح ملی و اشتیاق همگانی نسبت به پایبندی به این ارزش‌ها و سنت‌ها ویژگی بارز آداب و رسوم محلی مردم است و این پایبندی و اشتیاق را در مراسم ازدواج و... می‌توان مشاهده کرد. سادگی و بی‌پیرایه بودن به همراه داشتن روحیه قناعت و صرفه جویی از ویژگی‌های آداب و رسوم مردم است.

شکارگاه‌ها و مناطق حفاظت شده

وجود پناهگاه‌های گوناگون و زیستگاه‌های مختلف با جمیعت‌های فراوانی از حیات وحش در دل اکو سیستم های کویری استان دیده می‌شوند که انواعی از گونه‌های حیات وحش بسته به نیازهای زیستی خود محل‌هایی را جهت زیست خود انتخاب می‌کنند.

در اکثر ارتفاعات و کوهستان‌های صعب‌العبور و دامنه‌های پرشیب می‌توان کل و بزرگ مشاهده کرد. تراکم جمعیت این جانور در ارتفاعات بافق و شیر کوه بیش از سایر مناطق در استان است. تپه‌ماهورها و کوهپایه‌های استان نیز زیستگاه خوب و مناسی برای قوچ و میش است. در قسمت جلگه‌ها و دشت‌ها مران و حاشیه مزارع به ویژه در منطقه حفاظت شده کالمند و بهادران تعداد زیادی آهو زیست می‌کنند. در نقاط دشتی و تپه‌ماهورها با آب و هوای نسبتاً خشک‌تر و دور از دسترس انسان، گونه جبار را می‌توان یافت.

فرهنگ بومی حاکم بر استان یزد



نخل به عنوان تابوت امام حسین (ع) شناخته می‌شود. نخل، چوب بستی عظیم به شکل برگ درخت است که شباهتی به برگ خرمان دارد.

نخل با پارچه سیاه سرتا پا سیاه‌پوش می‌شود و صدها شمشیر، قمه، و خنجر بر هنر با ترئیت خاصی مانند: آئینه‌ها، میوه‌ها، پوکله‌ها، دستمال‌های ابریشمی رنگی بر رو طرف بدنه نخل بسته می‌شود. در دهه اول محرم و یا در دهه آخر ماه صفر (دو ماه خاص عزاداری شیعیان) نخل توسط مردم عزادار مانند کشته به حرکت در می‌آید و سه دور گرد میدان نخل نظیر عید نوروز، عید فطر، عید غدیر خم، عید مبعث و سالروز تولد پیامبر اسلام (ص) و ائمه اطهار (ع) به ویژه نیمه شعبان به طرزی با شکوه و مفصل برگزار می‌شود.

صنایع دستی

صنایع دستی به بخشی از هنر و صنعت گفته می‌شود که با بهره‌برداری از مواد اولیه بومی و انجام کار اساسی به کمک دست و ابزارهای سنتی دستی انجام می‌ذیرد و منحصر به ساخت محصولاتی می‌شود که بیانگر ذوق هنری و خلاقیت فکری سازندگان آن است.

مهم‌ترین صنایع دستی در استان یزد عبارتند از: قالی، قالیچه، گلیم، مخمل، زری، چادر شب، دستمال، مرس ریزه چیم، قلوبیز، اجرایی، شمد، ترم، پرده، زیلو، روفرشی، کرباس، بقچه، لنگ، کیسه حمام، خورجین، پتو، سفال، سرامیک، حسیر، کاشی و گیوه. در میان صنایع دستی قالی‌بافی، ترم‌بافی، زیلو‌بافی، ساخت سفال، سرامیک و کاشی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. شیرینی‌پزی در یزد سبقه طولانی دارد. در یزد شیرینی‌های سنتی مانند باقلوا، قطاب، لوز نارگیل، پشمک، نان برنجی و حاجی بادام و... تهیه می‌شود.

سوگ و عزاداری‌های عمومی و خصوصی:

مراسم (نخل‌برداری) که از قدیم‌الایام در یزد مرسم بوده است، جاذبیت خاصی دارد.

فرهنگ بومی حاکم بر استان یزد

استان یزد از سرزمین‌های قدیمی و تاریخی است و در میان ایالت‌های قیمتی و بزرگ پارس، اصفهان، کرمان و خراسان قرار داشته است. این سرزمین از معابر و گذرگاه‌های مهم در ادور تاریخی محسوب می‌شده است.

این استان از درگیری‌ها و جنگ‌های سیاسی تاریخ کشور ایران تا حدودی این‌تی داشته است. از طرفی صعب‌العبور بودن راه‌ها به همراه محدودیت منابع آبی و غیره مانع عدم تسخیر این منطقه توسط بعضی از حکومت‌های بزرگ و کوچک حاشیه و پیرامون این منطقه در طول تاریخ بوده است. با توجه و گواهی گرفتن از منابع تاریخی، آبادی نشینی در این منطقه از قدمت طولانی برخوردار است. از مظاهر فرهنگ مادی و معنوی که مردم این خطه از خود به جای گذاشته‌اند و میراث تاریخی آنها در دوره‌های قدیمی به حساب آمده و نشانه‌هایی از مهر و آناتیت، ایساتیس و هخامنشی و زندان اسکندر و برج و بارو و کهن دژهای بزرگ و عظیم و پناهگاه‌های متعدد و موبدان و سران ساسانی و ابنیه و یادگارهایی بعد از اسلام نظیر مساجد و امام‌زاده‌ها و مزارها... نشانگر فرهنگ و تمدن مردم چه قبل و چه بعد از دوره اسلامی بوده است.

فرهنگ، زبان و گویش مردم یزد

مردم یزد به زبان فارسی رایج با پارهای ویژگی‌های گویشی سخن می‌گویند و سیاری از واژه‌ها و ترکیبات زیبای فارسی را در گویش خود حفظ کرده‌اند. در استان یزد برقخی ویژگی‌های گویشی میان شهرستان‌های مختلف محسوس است. معتقدین به آیین زرتشتی در میان خود

یزد با طعم «آش شولی»

گروه گردشگری

هر شهر و استانی برای خودش نشانه‌هایی دارد که به نحوی شناسنامه آن شهر محسوب می‌شوند. از صنایع دستی گرفته تا مکان‌های گردشگری و غذاهای محلی، همه و همه نمادی از یک شهر و استان محسوب می‌شوند که اتفاقاً مردمان آن منطقه تعصب خاصی نسبت به آنها دارند. البته گاهی به دلیل سیر و سفرهایی که همیشه باب بوده، این تحفه‌ها دست به دست چرخیده و به شهرهای دیگر قرض داده شده‌اند. برای مثال غذاهای محلی هر شهر و استانی، ممکن است در مکان‌هایی دیگر پخته و استفاده شوند و حتی دست ما به تغییر شده باشند. اما باید این نکته را به خاطر سپرده‌گردشگری شناسنامه و اصالتی برای خودش دارد که همیشه با آن باقی می‌ماند.

در این سری مجموعه مطالب خوشمزه قصد کرده‌ایم غذاهای محلی و معروف هر استان را به تفکیک به شما معرفی کرده و آموزش دهیم.
امروز با غذاهای محلی استان یزد مارا همراهی کنید.

طرز تهیه:

۱. ابتدا چغندر را پوست کنده، سپس آن را به صورت خالی برش داده و با مقداری آب می‌گذاریم روی شعله تانیم پزشود.
۲. بعد از نیم پرس شدن چغندر، عدس و سبزی خرد شده را به آن اضافه می‌کنیم و صبر می‌کنیم تا کاملاً پزد.
۳. در این فاصله نعناع و پیاز داغ را درست کرده و به آن زرد چوبه را اضافه می‌کنیم.
۴. به آرد حدود ۴ تا ۵ لیوان آب اضافه کرده و سپس با دست، کاملاً آن هارا با هم مخلوط می‌کنیم.
۵. وقتی سبزی و عدس پخته شد نصف پیاز داغ را به قابلمه اضافه کرده و می‌گذاریم چند قل بخورد.
۶. بعد از آن، ابتدا حدود ۴ لیوان آب جوش به آش اضافه می‌کنیم و سپس آرد آب گرفته را به آرامی به آش اضافه می‌کنیم و هم‌زمان هم، خوب به هم می‌زنیم تا آرد گلوله نشود.
۷. اگر آش خیلی غلیظ شد باز هم آب به آن اضافه می‌کنیم و سپس آن را خوب به هم می‌زنیم تا غلطت آن جیزی شبیه سوب شود.
۸. بعد از این که نمک و فلفل آش را اندازه کردیم، به آن نعناع داغ و بقیه پیاز داغ و سرکه را اضافه می‌کنیم (البته کمی از آن را برای ترشی نگه می‌داریم) و می‌گذاریم تا چند قل بزند تا بتوی تند سرکه کم شود.
۹. اگر سرکه دوست نداشتید، می‌توانید آش را با رب انار میل نمایید.

آش شولی

آش شولی یکی از آش‌های یزدی است که در حین سادگی، خوشمزه نیز هست.

اصل چاشنی این آش، سرکه است ولی

می‌توانید آن را با رب انار هم میل کنید.

مواد اولیه:

سبزی (نصف آن اسفناج و نصف دیگر شوید، تره، جعفری و چند شاخه شنبلیله) یک و نیم کیلو چغندر دو عدد بزرگ

پیاز سه عدد

نعناع خشک دو قاشق غذا

خوری

آرد یک و نیم لیوان

عدس یک لیوان

روغن به میزان لازم برای پیاز و

نعناع داغ

نمک به میزان لازم

زرد چوبه دو قاشق مربا خوری

سرکه به میزان دلخواه

کواس

KVASS

برای اولین بار در ایران

نوشیدنی سنتی روسی

تولید شده از تخمیر جوانه‌گندم

سرشار از ویتامین‌های گروه B
شادابی و جوانسانی سلول‌های پوستی
تقویت و جلوگیری از ریزش موی سر
دارای خواص میکروب کشی، پروبیوتیک
و هضم غذا
رفع عطش و بر طرف کننده تشنج
منبع سالم انرژی

وارد کننده احصاری شرکت کارдан کیش

تولید شده در شرکت MZBN بارروس



اطعای نمایندگی فروش در مناطق آزاد

دفتر مرکزی: جزیره کیش، درخت سبز، خیابان منعت سوم شماره ۶

تلفن: ۰۹۳۴ ۷۶۹ ۷۲۲۱

دفتر قشم: درگاهان، بازار دریا، طبقه اول، پلاک ۵۴۳

پذیرش آنکه: ۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

+۰۳۷۵۳۵۹۲۶۳۲۹۹



+

۰۳۷۵۳۵۹۲۶۳۲۹۹

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

۰۹۳۸ ۰۰۴ ۵۶۱۶

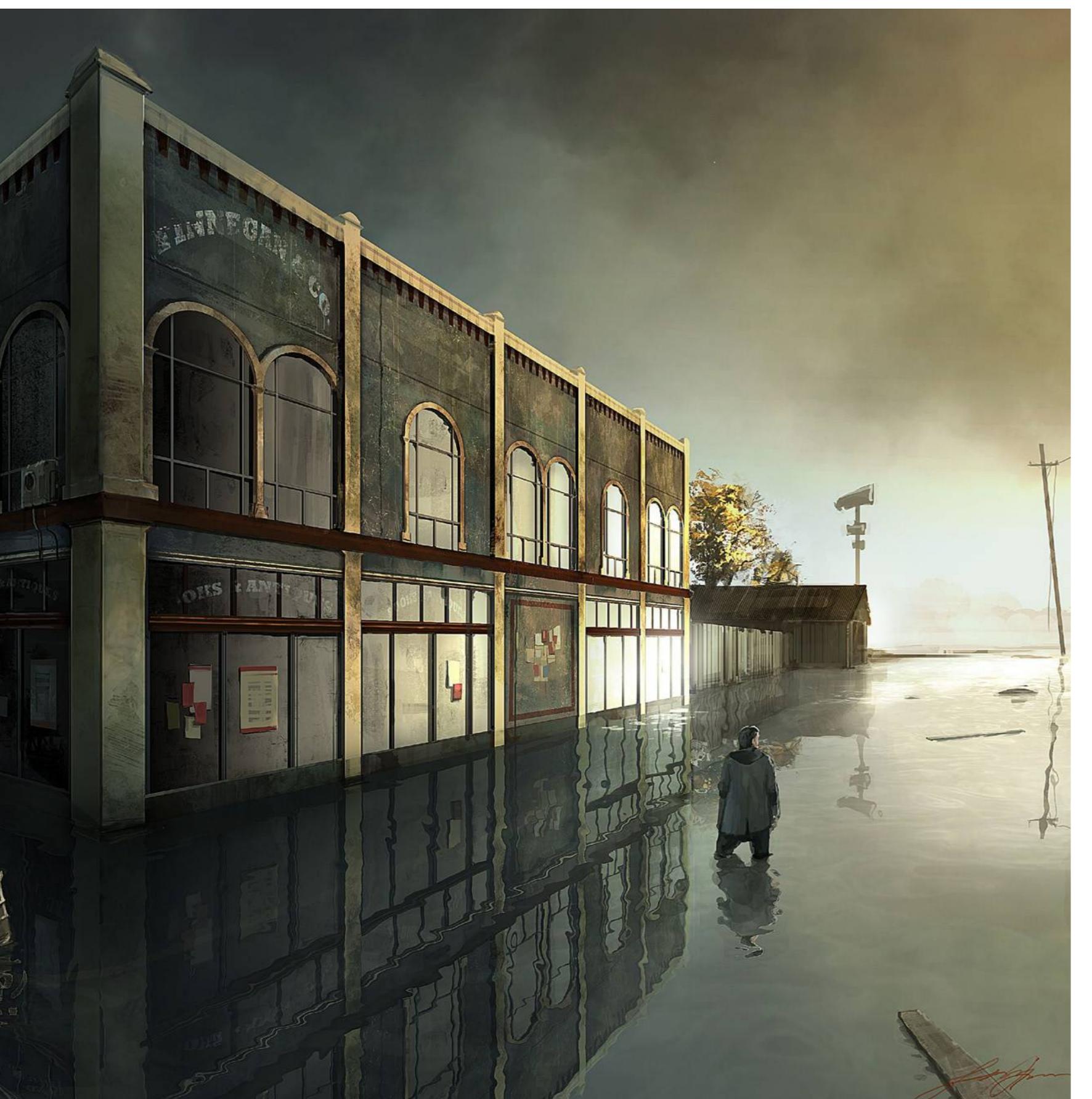
همراه بازی
رایانه ای

Alene Wake

سیدمسیح بنی طبا / روزنامه نگار

قبل از اینکه این بازی را شروع کنید باید جواب یک سوال را از خودتان پرسید. دقیقاً از یک بازی چه می‌خواهید؟ گرافیک خارق العاده؟ گیمپلی روان و زیبا یا داستان فوق العاده زیبا و گیرا؟ «آلن ویک» شاید گرافیک بسیار قوی‌ای نداشته باشد و یا گیمپلی خیلی روان و خاصی نداشته باشد ولی از لحظه نخستی که شروع به بازی می‌کنید تا آخرین نمای بازی، فکر و تمرکز شما در گیر داستانی می‌شود که به بهترین نحو نوشته شده و روایت می‌شود. زائر این بازی نه معنای نه اکشن نه ترسناک است بلکه ترکیبی خاص از تمایی این موضوعات را در خود جای داده است. آنکه نظر من را بخواهید. داستان این بازی بیشتر برای فیلم سینمایی مناسب است تا یک بازی کامپیوترا. داستان درباره «آلن ویک» است. یک نویسنده رمان‌های مرمزوز و ترسناک. نویسنده‌ای موفق که آوازه توانایی‌اش در روایت داستان‌های ترسناک در تمام کشور پیچیده و شهرت بالایی برایش به ارمغان آورده است. مصادیه‌های متعدد تلویزیونی جیزی بوده که آن برای شهرش به آن احتیاج دارد اما مشکلی که برای وی وجود آمده یک بیماری آشنا در بین افراد خلاق است. قفل کردن ذهن در افرادی که دارای خلاقیت هستند بسیار پیش خواهد آمد. به گونه‌ای که نمی‌تواند حتی صفحه‌ای از رمان جدیدش را بتواند و بتنه آلن هیچ اعتقادی برای درمان بوسیله روانشناسان راندارد. روانشناسی در یک شهر کوچک ادعا می‌کند که راه حل قطعی برای درمان این بیماری پیدا کرده است. همسر آن بدون اطلاع وی با این پیشکش تماش گرفته و برای درمان آن وقت ملاقاتی رزو می‌کند اما به آلن می‌گوید که شاید مسافرت به شهری آرام و زیبا بتواند مشکل او را حل کند. پس از ورود به شهر، آلن از قصد همسرش برای این سفر مطلع می‌شود و به شناخت عصیانیت از خانه اجاره‌ای خارج می‌شود. ناگهان بر قوهای قطع می‌شود. همسر آلن از فوییا تاریکی رنج می‌برد و شروع به فریاد زدن اسم آلن می‌کند. آلن به صورت سراسیمه وارد خانه می‌شود اما انرژی از همسرش نیست. با پیشرفت بازی، آلن تماس‌هایی دریافت می‌کند مبنی بر اینکه همسرش تا زمان کامل شدن رمان جدیدش در گروگان است. آن شروع به نوشتن رمان می‌کند اما واقعاً تووانایی لازم برای انجام این کار را ندارد.

اما شک اصلی بازی به مخاطب زمانی است که با پیدا شدن چند





شرکت سیر و سفر فرودگاه



VIP Services

ارائه سرویس حمل و نقل تهران به فرودگاه و بالعکس
ارائه سرویس های دربستی در تهران و تمامی نقاط ایران
مج هنر به خودروهای لوس (هایس، کمری، رنو ...)
آماده عقد قرارداد با تمامی خطوط هوایی، هتل ها، مراکز گردشگری و ...

Tel: 1833

@airportseirosafar1833

Dr.fatemeh_razmjoo



Smile Collection



دکتر فاطمه رزمجو

متخصص دندانپزشکی ترمیمی و زیبایی
اصفهان چهاراه شیخ صدوق - ساختمان ازادگان - طبقه سوم
تلفن تماس ۳۶۶۲۸۲۷۷ و ۳۶۶۲۰۰۹۱

مردی که همچنان عاشق است

رضا نامجو / روزنامه نگار

فریدون آرام، آهسته و در سایه حرکت می‌کند. در همین مجال توانسته حس مثبت را در ترانه‌هایش برقرار کند و به قول خودش غم روی غم‌ها و مشکلات مردم سرزمنیش نگذارد. از یکی از دوستان در مورد ترانه فریدون پرسیدم. او گفت فقط می‌توانم بگویم یک حس مثبت و یک صدای دلنشیز. اما فریدون می‌گوید: هیچ وقت فکر نمی‌کرم بتوانم خواننده شوم و تا قبل از اینکه دوستان و مردم تشویق نکنند به خواننده شدن امیدوار نبودم، با این هترمند خوب کشورمان گفت‌وگویی انجام دادم و در آن پیرامون ترانه‌هایی که فریدون می‌خواند، صحبت کردیم.

▶ با تگاهی به ترانه‌های شما خواهیم دید فریدون آسرایی خواننده‌ای است که فقط عاشقانه می‌خواند. شما تاکنون آلبوم‌های متعددی در ایران روانه بازار کرده‌اید. چرا بیشتر به این سمت متمایل هستید؟ همیشه سعی ام این بوده بود. می‌شود از اشتباهات گذشت. می‌توان با تمام اتفاقاتی که در زندگی تمام انسان‌ها این بود که می‌شود بخشندۀ بود. می‌شود از اشتباهات گذشت. روزی با یکی از دوستان ترانه سرا صحبت می‌کردم. حرفمن می‌افتد، حتی بعد از جدایی‌ها می‌شود، نفرت را از تن ببرون کرد و به باد روزهای خوش بود. هر هترمندی خطمشی خودش را دارد. یک سری از دوستان، جوان هستند و تجربه کافی ندارند، بنابراین هر آنچه را که خوششان می‌آید و به بیان بهتر هر آنچه را که در اختیارشان قرار می‌دهند، می‌خواند. به مرور زمان تجربه بالاتر می‌رود و عده‌ای خطمشی خود را پیدا می‌کنند. بنابراین پیرو همان هدف و عقیده‌ای که در زندگی دارند سعی می‌کنند، حرکت کنند. من هم هر آنچه در ایران و در زندگی خصوصی ام اتفاق افتاد به صورت ترانه بیان کرده‌ام، حرف دلم و اتفاقات زندگی خودم را در کارهایم بیان کرده‌ام. این کار از گل هیاهو که اولین قطعه من در ایران بود شروع شد و تا خاطرات گمشده که آخرین آنها بوده ادامه پیدا کرده. از «آهای خوشکل عاشق»، «آهای عمر دقایق»، «آهای وصل به موهای تو سنجاق شقایق» تا «آن چشم‌ها هنوز هم رهایم نمی‌کنند». فکری به حال دغدغه‌هایم نمی‌کنند، آن چشم‌ها که عامل ویرانی من‌اند. یک قطره گریه نیز برایم نمی‌کنند. از عاشقانه‌ترین کلمات شروع شده و بعد به گلایه ختم شده. اما هیچ‌گاه در ترانه به دنبال نفرین نبودم. برخی از آدم‌ها تجربه‌هایی که در زندگی داشتند را بنفرین می‌گویند. برخی هم اصلاً چنین تجربه‌ای نداشته‌اند اما می‌خوانند. گروه دوم همان بی تجربه‌ها هستند.





تبدیل به یک مسافرت ساده شده است. تحمل ماهها زحمت دیگر در کار نیست. همیشه گفته‌ام آنقدر آدم نیازمند در جامعه ما هست اگر بشود ازدواج و حضور بچه آیا امکان نداشت جدا شویم. دیدم امکانش بود. کسانی که یک بار به این سفر معنوی رفته‌اند هزینه دفعات بعدی را در راه کمک به مردم خرج کنند کار خوبی است. همیشه دوست داشتم در این مورد بخوانم و چیزهایی هم در این زمینه نوشتم: حاجیان مکه همین جاست تو دل خاک وطن، توی کوچه‌های تاریک و چراغونی من، تو اسای خسته مردای پیر در به در، توی آه و هق هق طفای خرد و بی پدر، توی اون حوزایی که حتی نداره عکس ماه، توی دستای ترک خورده و سرد بی بناء، حاجیان مکه همین خاک غریبه وطن، حاجیان مکه من غربت تاریک تنه، به خدا مروه من خونه سرما زده‌هast، به خدا هزارتا کبھه توی کوچه‌های ماست. یا کار دیگری که چند کلمه برایش نوشتم: گفته بودم قدم زندگی شومه پسرم، خواب برا چشم قشنگ تو حرومeh پسرم، پدرت تا شده افتاد کنار رخت خواب، نفسش در نمیاد کارش تموهه پسرم، قبل آنکه پاشو تا همسایه‌هاتون دونون، دیگه نون آور خونتون کدومه پسرم، همه اسباب بازیاتو لای بفچه پیچیدن، دنیای قشنگ بچیگت توم شد پسرم، کاشکی دنیا مله آخر حساب کتابی داشت، خیلی نون حلالشون حرومeh پسرم... چنین داستان‌هایی در درون من هست اما تازمانی که نتوانم ملودی مورد نظرم را پیدا کنم ترانه‌ای را که سال‌هast با خود یدک می‌کشم هدر نخواهم داد.

از کارهایی که تاکنون خوانده‌اید هم نمونه‌ای این چنینی دارید؟ بله. بیو سیب هم از این دست کارها بود که خیلی برای پیدا کردن ملودی مناسب با آن تلاش کردم. آنچه را که در اطرافم می‌بینم بیان می‌کنم، بچه‌های فقیری که به وسیله یک سری آدمهای سود جو به یعنی رفته‌اند و از صبح تا شب سر چهارراه ها گدایی می‌کنند درد من است. مسئولین ما هم می‌دانند این بچه‌ها مورد سوء استفاده قرار می‌گیرند اما شاید آنقدر بدینهای ها زیاد است که اینها گم شده‌اند و از تحصیل هم محدود هستند یا در موردی دیگر همیشه تصویری از یک دخترک فال فروش در ذهنمن دارم که اگر ملودی مناسب آن حال و هوا را پیدا کنم آن را به صورت کلیپ در خواهیم اورد.

جدا شدیم دیگر گریه کردن برای چیست. اگر با این آدم بودم بعد از ازدواج و حضور بچه آیا امکان نداشت جدا شویم. دیدم امکانش بود. پس از آن با منطقی که با آن مواجه شده بودم خیلی راحت به زندگی ام ادامه دادم.

پس ناراحتی‌ها را قبول دارید اما گله نهایت انتقادی است که می‌شود از نظر شما به معشوق داشت؟

بله، نه بیش از گله. می‌گوییم آن چشم‌ها که عامل ویرانی من هستند، یک قطره گریه نیز برایم نمی‌کنند. می‌دانم اما دلیلی ندارد دوستش نداشته باشم. وقتی با کسی هستید فارغ از دستبه‌ندی دوستی با مرد و زن نامزدی و ازدواج و ... همه اینها خاطراتی با خود دارد. بعد از جدایی نباید نفرت را در تن ایجاد کنیم و نگه داریم. باید رها شویم و به فردایی روش نگاه کنیم. شاید این فردای روش ن به ما امیدی بدهد که بتوانیم روزهای سخت را راحت تر بست سر بگذاریم. به عنوان یک هنرمند در ضمن اینکه عاشقانه می‌خوانم سعی می‌کنم بخشی از تجربیات خودم را به دیگران انتقال دهم. از دردها و مسائل اجتماعی هم صحبت می‌کنم. کبوتر را می‌خوانم، بیو سیب را می‌خوانم. طاقت بیار عاشقانه‌ای بیشتر مثبت که البته گاهی هم گله دارد.

به رسالت هنرمندانه اعتقاد دارید؟ به دغدغه مند بودن اثر هنری چطور؟

البته. ما را هنرمند خطاب می‌کنند. من هنر را خدادادی می‌دانم. خدا نعمتی را به من داد که خودم هیچ وقت آنگونه که تعریف و تمجید می‌کنند باورش نداشتم. شاید بتوان گفت بیشتر از طرف مردم تشویق شدم تا این راه را ادامه دهم. حالا که در این راه قرار گرفته‌ام، می‌گویم هنرمند مسئولیت دارد. این مسئولیت در طول تاریخ تأثیر خود را نشان داده است. موضوعاتی را که اطرافم می‌بینم و آزارم بدهد را می‌خوانم ترانه‌ای دارم در مضمون ای قوم به حج رفته کجاید، کجاید... مسئله حج و حج رفتن یک وظیفه است که البته امروز به خاطر امکانات و ...

به دنبال انتقام هستند. خودم شخصاً پنج بار عاشق شدم و سختی‌های بسیار زیادی کشیدم. شاید یکی از عوامل مهمی که ما به هجرت از کشوری به کشور دیگر و اداشت مسائل عاطفی بوده. وقتی قرار بود از کسی جدا شویم هجرت کردم و به کشور دیگر رفته‌ام. با وجود اینکه در روزهای سختی هستم آخرش هم می‌گوییم هنوز هم دوستش دارم. در آنجا که می‌گوید: سلام ای ناله بارون، سلام ای چشمای گریون، سلام روزای تلخ من، هنوزم دوستش دارم... روزهایم تلخ و سرد است اما باز هم این دوست داشتن وجود دارد. در سال‌های پس از بازگشتم به ایران سعی کردم عشق را از مادرم یاد بگیرم. همیشه گفته‌ام عاشق واقعی مادر است. حتی یک پدر هم نمی‌تواند مثل مادر باشد. یک مادر فرزندش را همانطور که هست دوست دارد. بدترین شخصیت روی زمین هم که باشد عاشقش هست. صفت خدا یعنی بخشندگی را فقط در مادر می‌توان پیدا کرد. از موقعي که به ایران آمدم سعی کردم صفت بخشندگی را در خودم بیشتر کنم و از مادرم عشق را بیاموزم.

پس ناراحتی‌ها را قبول دارید اما گله نهایت انتقادی است که نفرین وجود دارد چه باید کرد؟

باید سعی کنیم اگر با کسی دوست می‌شویم یا ازدواج می‌کنیم و جدایی اتفاق می‌افتد حرمت عشق را زیر پانگذاریم. هنوز نمی‌توانم بفهمم ریختن اسید روی صورت کسی که او را دوست داشته‌ام یعنی چه؟ نباید هم فکر کنیم بعد از فراغ و جدایی از آنها می‌میریم. چنین چیزی نیست. رسید آدمی به جایی که به جز خدا نبیند. آدمی می‌تواند همه چیز را در خودش حل کند. البته در صورتی که به منطق برسد. اما اگر منطق را کنار بگذاری جبر زمان تو را مجبور به فراموشی خواهد کرد.

و این هم از یک تجربه شخصی برای فریدون آسرایی سرچشمه می‌گیرد؟

من در خیلی از مسائل هیچ گاه به منطق نرسیدم ولی ناگهان اتفاقی افتاد و خودم را پیدا کردم. به این منطق رسیدم که سال‌هایی که درد و رنج می‌کشیدم بیهوده بوده. زمانی عاشق بودم و به مدت سه سال از فراغ جدایی هر روز گریه می‌کردم. اما یک فیلم نگاه کردم که دیالوگی داشت با این مضمون: آیا اگر با هم بودیم جدا نمی‌شدید. یک لحظه فکر کردم و بعد گفتم خب چه شد که ما جدا شدیم و اگر

شما مواقف و مخالف آنچه می‌خوانی را داری. برخی از مخاطبان در دیده هستند و تجربه ناموفقی داشته‌اند. وقتی شما اینگونه می‌خوانی این مخاطبان به سمت شما جلب خواهند شد. حتی یادم هست آهنگی در ترکیه پخش شد که مضمونش این بود که من امشب خودم را می‌کشم. در همان شب اول چند نفر خودکشی کردند و سریعاً این کار را از بازار جمع‌آوری کردند. خیلی‌ها خواننده مورد علاقه خود را دوست دارند و هر آنچه او می‌گوید، باور می‌کنند. خطمنشی بعضی از مخاطبان به گونه‌ای است که شما به عنوان یک خواننده می‌توانی آنها راحتی تا خودکشی هم ببری من می‌بینم که در ایران این رفتارها باب شده و من هم به تنها یعنی نمی‌توانم این جریان رانقد کنم. هر کاری هم خردباران خودش را دارد. در تانه می‌گوید: تیغ می‌آروم رگم رامی زنم و ...

پس نارسايی‌های اجتماعی را چه باید کرد؟

من نمی‌گویم آنقدر آزادیم که می‌توانیم هر کاری بکنیم اما د مقوله کلی وجود دارد. یکی خواننده‌های مجوزدار و دیگری خواننده‌های بی مجوز، برخی از این دوستان هر آنچه را بخواهند، بخواهند و بعد که مجوزدار می‌شوند چون باید از فیلتر ارشاد را شوند از واژه‌های سابق خودشان استفاده نمی‌کنند. هنرمند هم می‌تواند سازنده باشد هم مخرب. من سعی کردم کاری بکنم که یک سری از مردم را با ترانه‌های عاشق کنم. در دنیای اطراف ما خیلی از نارسايی‌ها وجود دارد. در ایران خودمان مسائل کمر شکن اقتصادی وجود دارد. در ایران ارزش پول به طور ناگهانی به یک سوم رسید. آمده‌ها به اندازه کافی ناراحت هستند. حالا آیا رواست که به عنوان یک هنرمند روی غم این مردم غم اضافه کنی؟

چنین افق دیدی بازخوردی از طرف مردم هم داشته؟

آقایی به من زنگ زد و گفت در موسسه‌ای هستیم که بجهه‌ای سلطانی در آن مراقبت می‌شوندی خواهیم آهنج طاقت بیار شما را تبدیل به کلیپ کنیم. این کار شما روی بجهه‌ای اثرگذار بوده. این برای من جای خوشبختی است که ترانه‌ای خواندم که مردم را امیدوار می‌کند. البته که این روزهای سخت برای همه ما اتفاق می‌افتد.

تجربه‌های شخصی فریدون در ترانه‌های که می‌خواند چقدر تاثیر گذار بوده؟

من آدم‌هایی دیده‌ام که یک بار عاشق شده‌اند و با یک شکست در تمام دوران زندگی اشان





◀ چرا انقدر دیر شروع به خوانندگی کردید؟

من هیچ وقت به این موضوع باور نداشتیم که می‌توانم روزی خواننده شوم، انقلاب شد و من به عنوان دانشجو به کشور فیلیپین رفتم و در یک گروه دانشجویی قرار گرفتم که فعالیت موسیقی در آن وجود نداشت. در هشت سالی که آنجا بودم فعالیت‌های موسیقایی ما محدود بود به اینکه دور هم جمع می‌شدیم و من برای بچه‌ها می‌خواندم. در سفر به کانادا این فرصت ایجاد شد که من در تورنتو آنچه دوست داشتم را آغاز کردم و بعد از آن هم به وکتور کانادا رفتم و این کار را به عنوان یک خواننده محلی سال‌ها انجام دادم. اتفاقی افتاد که به واسطه آن با یک سری از دوستان تنظیم کننده آشنا شدم و تصمیم گرفتم که به ایران برگردم. کلا خیلی دیر وارد این عرصه شدم. شاید مهم‌ترین دلیل دیر وارد شدن به عرصه خوانندگی این بود که هیچ وقت نمی‌خواستم با این هنر کسب درآمد کنم.

◀ هیچ وقت به فکر کسب درآمد از این حرفه نبودید؟

موقعی که آلبوم غریبه و آهنگ گل هیاهو وارد بازار ایران شد برای من فرصتی فراهم شد تا فعالیتها را با بهروز صفاریان قوت ببخشم. ایشان برای تهیه آلبوم شبه آقای بهنام صفاریان مسافرت کردند و من هم چون احتیاجات مالی نداشتیم نمی‌خواستم از خواندن به عنوان یک ابزار پول ساز استفاده کنم. دوست داشتم برای مردم بخوانم. تا دو سه سال پیش که کارم را به صورت حرفه انتخاب کردم.

◀ به لحاظ مالی خوانندگی چگونه است؟

در این راستا همه خواننده‌ها پول خوبی در نمی‌آورند. در ایران یا خیلی خوب پول در می‌آوری یا یک زندگی متوسط خواهی داشت که تنها می‌توانی مخارج زندگی ات را تامین کنی. در حال حاضر کمتر از پنج خواننده در ایران خوب پول در می‌آورند. این فرصت‌ها برای بعضی‌ها به وجود آمده تا بیشتر مورد توجه قرار بگیرند. مخاطبانی که فریدون را انتخاب کرده‌اند شاید به اندازه خواننده‌ای که امروز بیشتر کنسرت‌ها را برگزار می‌کند نیست. اینجا عرضه و تقاضا در میان است.

◀ حرف آخر؟

همیشه مهربان بمانید.

آدم‌هایی دور و بر خودم می‌بینم که باید در مورد آنها حرف بزنم. دوستی داشتم که به لقب رضا شهردار معروف بود. می‌آمد در خانه‌ها و زیله‌هایشان را جمع می‌کرد. آخرین باری که او را دیدم گریه می‌کرد و می‌گفت در این سن و سال هیج دارایی برای خودم ندارم تا با آن زندگی کنم.

◀ وضعیت کنونی مردم ایران از نظر آوازه خوان عاشق ما چگونه است؟

از موقعی که به ایران آمدم در سفرهایی که به کانادا دارم دوستان از من می‌پرسند چه خبر از ایران؟ در انجا هم آنقدر درد زیاد است که نان خالی هم از گلوی آدم پایین نمی‌رود. وقتی زندگی نسبتاً آرامی داری این زندگی در ایران برایت زهر می‌شود. وقتی در یک رستوران می‌روی غذا بخوری و بچه‌های خیابانی می‌آیند پشت شیشه و نگاهت می‌کنند سخت است. اجتماع ما لایق چنین چیزهایی نیست. ما کشوری داریم که علاوه بر غنی بودن به لحاظ منابع طبیعی این همه منابع انسانی مساعد دارد. مردمی که به هر شکل برای کشورشان از جان و دل مایه می‌گذارند حقشان این نیست. امیدوارم این روزهای سخت را به خوبی بگذرانیم. در فضای سیاسی هم گاهی ناملایمتهایی وجود دارد که سیاستمداران عامل آن هستند. در مناظره‌ها به هم تهمت‌هایی می‌زنند و بعد که یکی از همان جمع رئیس جمهور شد مردم گمان می‌شود اعتماد کمتر شود و حس نا امیدی تشدید شود. تخریب‌هایی که در فضای سیاسی کشور صورت می‌گیرد، مخرب است.

◀ در این بن برای خودتان نقشی قائل هستید؟

من به عنوان یک هنرمند وقتی چنین مضلاتی را می‌بیند فکر می‌کنم باید برخی از مسائل به صورت خواننده شود و به گوش عده‌ای برسد تا شاید آینده روشن‌تر و بهتری داشته باشیم. دوره جدیدی شروع شده. امیدوارم این دوره جدید در هنر و موسیقی و به خصوص در مسائل اقتصادی و کشاورزی کشور را به سمتی ببرد که بتوانیم مردم را شادتر ببینیم. در مقایسه با سه کشوری که با آنها زندگی می‌کنم (فیلیپین، کانادا و ایران) جامعه ما دچار افسردگی‌های بسیار زیادی شده است.

ZWEYDORASIL



پیست نکته ضروری در سفر کاری

گروه گردشگری



چهارده- شما قرار است با مردم این کشور کار کنید و داد و ستد داشته باشید، پس باید بیشتر مواقف رعایت قوانین و احترام به شخصیت‌های مهم سرزین میزبان تان باشید.

پانزده- ممکن است به خاطر اختلاف زمان و یافشار زیاد کارهایتان، نتوانید در وقت معینی غذا بخورید؛ بد نیست یکی دو تا شکلات همراه تان باشد. شکلات هم استرس شما را کاهش می‌دهد و هم می‌تواند کمی بیشتر جلوی گرسنه شدن تان را بگیرد.

شانزده- اگر رژیم غذایی خاصی دارید، حتماً به انتخاب غذایی که می‌خورید دقت کنید. میوه و سبزیجات را فراموش نکنید. ورزش کردن کمک می‌کند بدن شما خیلی راحت با شرایط آب وهوایی و زمان‌های استراحت متفاوت کنار بیاید؛ با ورزش و غذای مناسب مراقب سلامتی خود باشید این همه راه را برای انجام کارهای مهم آمداید و بدترین چیز این است که توی این موقعیت مريض شوید.

هفده- وقتی سفر کاری می‌روید، تمام روز را به احتمال زیاد گرفتاری و برای این که کمی هم خوش بگذرانید ممکن است تقریبات شبانه را انتخاب کنید. بهتر است مراقب خواب و سلامت تان باشید؛

هجده- با افرادی که کار می‌کنید، رابطه‌ی جدی و حرفه‌ای برقرار کنید؛ برای اعتبار شفای شما مناسب نیست که از آن‌ها سوال کنید کجا بهتر است غذا بخوردید یا کجاها بیشتر بهتان خوش می‌گذرد؛ برای جواب این طور سوالات قسمت اطلاعات هتل هم می‌تواند جواب‌های خوبی به شما پدهد.

نوزده- احتمالاً زمان زیادی نداشتید که توی بازارها بچرخید و سوغاتی بخرید. این جور موقع بدبست نیست سری به فروشگاه‌های دور و بر هتل یا داخل فرودگاه بزنید. شاید گزینه‌های زیادی برای انتخاب نداشته باشید ولی بهتر از این است که با دست خالی برگردید؛ سعی کنید نبودن تان را یک جوړی جبران کنید.

بیست- وقتی برمی‌گردید احتمالاً باز هم با مشکل اختلاف زمان و خستگی راه مواجه هستید، کمی به خودتان زمان بدهید و بعد با تریزی بیشتر و ذهن منظم‌تر به حساب کارهای برسید.

نه- از اختلاف زمانی خودتان با کشور مقصد آگاهی داشته باشید. سعی کنید یکی در روز قبل از سفر، خواب تان را با ساعت مقصد مرتب کنید که خیلی با مشکل کم خواهی و خستگی مواجه نشوید.

از توی هواپیما ساعت‌تان را به وقت محلی مقصد تنظیم کنید، هر چه زودتر به شرایط محلی مقصد عادت کنید، سفر راحت‌تری خواهد داشت.

ده- سعی کنید پروازهای مستقیم را انتخاب کنید؛ چون معطل شدن توی فرودگاه بعضی وقت‌ها سختتر و خسته‌کننده‌تر از پرواز طولانی مدت است. به هر حال که باید این راه را بروید، این طوری با پرواز مستقیم پول کمتری هم می‌پردازید.

پس از رسیدن به مقصد

یازده- بهتر است ساعت پروازی را انتخاب کنید که مطمئن باشید شب به مقصد نمی‌رسید. در روشی روز، امکان بیشتری برای دیدن خیابان‌ها و پیداکردن آدرس دارید. گاهی وقت‌ها تاکسی هم در شب سخت‌تر پیدا می‌کنید. به هیچ‌وجه سوار ماشین‌هایی که ارم Taxi ندارند، نشود. شاید هزینه‌ی کمتری پرداخت کنید ولی احتمال این که مورد سرقت قرار بگیرید یا هر اتفاق ناگوار دیگری، کم نیست.

دوازده- اگر از وضع خیابان‌ها و ترافیک آن شهر اطلاع زیادی ندارید، سعی کنید نزدیک به جاهای که کار دارید و قرار است بیشتر رفت و آمد کنید، هتل بگیرید. علاوه بر این که در هزینه‌ی حمل و نقل تان صرف‌جویی کرده‌اید، استرس دیر رسانید به قرارهایتان را هم نخواهید داشت.

سیزده- اگر سفر کاری زیاد می‌روید، بهتر است عادت بیدار شدن با ساعت زنگ‌دار اتاق خوابتان را فراموش کنید. خودتان را با زنگ ساعت موبایلتان برای بیدارشدن یا هشدار زمان‌های خاص وفق دهید

سفرهای کاری یکی از مهم‌ترین انواع سفر است، به طوری که شرکت‌های مسافرتی و خدمات گردشگری، تلاش می‌کنند تا بآهیات مسافرانی که به قصد کار و تجارت پا به میدان سفر می‌گذارند، سه‌هم بالایی از آمار مسافران را به دست آورند. اما اگر شما، یکی از مسافرانی هستید که با هدف انجام امور حرفه‌ای و شغلی خود به سفر می‌پردازید، باید نکات زیر را بدانید تا مشکل خاصی مواجه نشوید.

یک- قبل از این که عازم شوید، کارهایتان را در مبدأ سر و سامان دهید؛ قرارهایتان را نهایی کنید، مدارکی را که احتیاج دارید مرتب کنید، وقت سپار زیادی در فرودگاهها صرف منتظر شدن جهت دریافت چمنان از قسمت بار می‌شود. بنابراین اگر سفر کاری زیاد می‌روید در صورت امکان از ساکهای چرخ‌دار (TROLLEY) با سایز مناسب ندهد و هم وقتی به مفتخر خودتان برمی‌گردید با کوهی از کارهای انجام نشده مواجه نشوید. حتی‌که از همکاران و یا اعضای فامیل را (که می‌باشد صدر صد مورد اطمینان شما باشند) در جریان حساب‌های مالی خود قرار دهید.

دو- با این که خانواده شما از موقوفیت‌تان خوشحال خواهند شد ولی یادتان باشد آن‌ها دوست دارند شما را در کنارشان داشته باشند. اگر سفرهای کاری شما زیاد است، مطمئن باشید که وقت کافی برای بودن کنار آن‌ها دارید؛ اگر فرند دارید باید بیشتر به او توجه کنید.

سه- مدارک مهم کاری را که باید همراه داشته باشید، لازم نیست حتی‌کند تا کپی کاغذی بگیرید و کیف دستی‌تان را سنجیگان کنید؛ می‌توانید همه را روی یک Flash Memory کوچک ذخیره کنید؛ اگر به پرینت کاغذی نیازی بود به هر حال همه‌جا یک دستگاه کپی هست.

چهار- نسبت به تعطیلات کاری مقصد آگاهی داشته باشید. این اطلاعات را می‌توانید از افرادی که با آن‌ها در کشور مقصد کار می‌کنید، بگیرید.

پنج- یک ابزارهایی را خوب است که همراه داشته باشید. این اطلاعات را می‌توانید از Hard Disk برای ذخیره اسناد و مدارکی که قرار است جایه‌جا کنید؛ هم در حجم کوچکتر، Flash Memory

SAVE WATER DRINK OTER



ویژگی و اهمیت استفاده از آب معدنی اوتر

شرکت صنایع آب معدنی سفره سپیدان با نام تجاری اوتر در جنوب کشور در ۶۵ کیلومتری شمال غرب شیراز در دامنه سلسله جبال زاگرس با ارتفاع ۲۴۰۰ متر از سطح دریا واقع گردیده که به دلیل بارش زیاد سالانه برف و باران در تمام فصول سال پر آب است که همواره کیفیت آب معدنی منطقه سپیدان مورد تایید اداره استاندارد و نظارت بر مواد غذایی (وزارت بهداشت) و سایر سازمانهای بهداشت جهانی می‌باشد.

نزدیکی آب معدنی اوتر به سرچشمه آب و فرآیند تولید بهداشتی در بطری PET تحت نظر مستمر مسئولین فنی و کنترل کیفیت شرکت و همچنین بازرگانی‌ها و آزمون‌های ارگان‌های ذیربط از جمله اداره نظارت بر مواد غذایی و اداره استاندارد تایید کننده صحت و سلامت کیفیت آب معدنی اوتر می‌باشد.

پنجره مردمی اوتر

پنجره حمایتی اوتر با هدف اشاعه فرهنگ زیبای نیکوکاری و با عنایت پرورده‌گار، حمایت و مشارکت نیکوکاران تشکیل گردیده است، حامیان این طرح جهت مشارکت می‌توانند به سایت www.oter.co مراجعه نمایند.

آرزومندیم با استعانت از الطاف الهی، خدمتگزاری شایسته در جامعه برای کودکان کار، بی‌سپرست و سرطانی باشیم.



می‌خواهید ارزش آب را بدانید بیابان‌های پشت سرتان را نگاه کنید
Want to Know value of water, visit a backward desert

آب معدنی طبیعی اوتر

اوتر اولین سازمان آب و آب رسانی جهان که توسط داریوش نامگذاری شده است



امکان خرید و ارسال رایگان از طریق وب سایت www.oter.co حتی برای منازل

آدرس کارخانه: شیراز، جاده سپیدان، همایجان، شهرک صنعتی سپیدان
شرکت صنایع آب معدنی سفره سپیدان، تلفن کارخانه: ۰۷۱ ۳۶ ۷۴ ۴۳ ۰۵
دفتر فروش شیراز: ۰۷۱ ۳۶ ۴۹ ۳۰ ۶۳ - دفتر فروش تهران: ۰۲۱ ۸۶۰ ۸۵ ۳۹۲



خانواده آماده در مخاطرات «خادم»

برنامه ملی خادم یک تلاش دسته جمعی برای آموزش خانواده‌های ایرانی است، برای اینکه در برابر مخاطراتی که آن‌ها را تهدید می‌کند، آماده شوند. یکی از مؤلفه‌های آمادگی، جلسه برنامه ریزی برای مقابله با **بلایا** است.

جلسه برنامه ریزی برای مقابله با **بلایا**

در این جلسه تمام اعضا خانواده شامل والدین، فرزندان، پدر و مادر بزرگ و ... دور هم جمع می‌شوند و در مورد مقابله با **بلایا** (منظور از **بلایا زلزله، سیل، آتش سوزی و غیره می‌باشد**) با هم صحبت می‌کنند.

بسیار مهم است که همه اعضای خانواده شامل پدر، مادر، فرزندان، مادر بزرگ، پدر بزرگ و هر کس دیگری که با خانواده شما زندگی می‌کند، در تکمیل این جدول مشارکت داشته باشد. این مشارکت باعث می‌شود که همه افراد خانواده، دغدغه آماده شدن در برابر **بلایا** را پیدا کنند. این عمل خصوصاً برای کودکان (به ویژه کودکان خردسال) جنبه آموزش و فرهنگ‌سازی نیز خواهد داشت (برای آنکه این کودکان، در آینده بتوانند از سلامت خود و خانواده شان در برابر **بلایا** محافظت کنند). در پایان هر فصل سال (حداقل چهار بار در طول یک سال) به همراه تمام اعضا خانواده این جلسه را برگزار کنید و جدول زیر را تکمیل نمایید.

چه مخاطراتی خانواده ما را تهدید می‌کند؟	احتمال وقوع (صفر / کم / متوسط / زیاد)	برای کم گرفتن خطر، چه کاری می‌توانیم انجام دهیم؟
۱- مخاطرات طبیعی		
زمین لرزه		
راش زمین و گل و لای		
سیل		
توفان دریایی		
توفان شن		
خشکسالی		
گرمای شدید		
آتش سوزی در طبیعت		
بهمن		
زمستان سخت و شدید		
توفان تندري و رعد و برق		
.....		
۲- مخاطرات انسان ساخت		
حوادث جاده‌ای		
آتش سوزی خانگی		
ریزگردها و آلودگی هوای		
مخاطرات ناشی از مواد خطرناک		
تخریب سد		
مخاطرات ناشی از نیروگاه‌های هسته‌ای		
انفجارات هسته‌ای		
انتشار مواد رادیواکتیو		
انفجارات تروریستی		
تهدیدات شیمیایی		
تهدیدات بیولوژیک		

برنامه ملی خانواده آماده در مخاطرات تلاشی دسته جمعی است برای آموزش خانواده‌ها



منتظر ما باشید...

خانواده آماده در مخاطرات «خادم»

آموزش‌ها و موارد مرتبط با آمادگی خانواده در **بلایا**

- برنامه ریزی برای مقابله با **بلایا** در خانواده، طی یک سال گذشته
- رسم نقشه خطر حوادث (زلزله، سیل و ...)
- ارزیابی مقاومت ساختمان منزل، در برابر حوادث توسعه یک فرد متخصص طی یک سال گذشته
- اقدام برای مقاوم‌سازی ساختمان منزل، در صورت مقاوم نبودن آن
- ارزیابی آسیب‌پذیری عوامل غیرسازه‌ای محل سکونت در برابر حوادث شایع (زلزله، سیل، آتش‌سوزی و ...)
- اقدام برای کاهش آسیب‌پذیری عوامل غیرسازه‌ای منزل طی یک سال گذشته
- وجود کیف شرایط اضطراری و **بلایا** در خانواده
- داشتن برنامه ارتقا طی در خانواده برای شرایط اضطراری و **بلایا**
- داشتن برنامه تخلیه در خانواده برای شرایط اضطراری و **بلایا**

www.khadem.ir

سامانه پیامکی: ۲۰۰۰۱۰۰

@khadem_ir

هدف تغییر رفتار خانواده‌ها در جهت آمادگی در برابر حوادث

WHITE TREE SUMMER SCHOOL

IMPROVE ABILITIES OF THE CHILD'S BRAIN

دوره تابستانی پرورش توانمندی های مغزی کودکان در باشگاه مغز



Light up your life

CITIZEN's Eco-Drive technology generates power from any light source—natural, artificial, bright or dim. Light up your life with our elegant design.

40 POWERED BY LIGHT
Eco-Drive.
40 Years



Tel: 021-6670 7841
021-6670 1579

نمایشگاه مرکزی سیتی زن
تهران - خیابان جمهوری - ساختمان آلمینیوم



مسیرهای آتی قشم ایر:

تهران - همامبورگ - تهران
تبریز - همامبورگ - تبریز
تهران - موفیا - تهران
تهران - بروکسل - تهران

مقاصد پروازی بین المللی از مبدأ شهرهای داخلی:

قشم - دبی ● شیراز - نجف ● شیراز - بغداد
یزد - نجف ● مشهد - نجف ● مشهد - بغداد
اصفهان - نجف ● اصفهان - بغداد ● اصفهان - دبی
تبریز - بغداد ● ارومیه - بغداد ● ساری - بغداد

مقاصد پروازی از مبدأ تهران به شهرهای داخلی:

آبادان - اهواز - اصفهان - ارومیه - بندرعباس - بندرچاهار
بندرماهشهر-تبریز-خوی-زابل - زاهدان-ستندج-سهند
شیراز - قشم - کرمانشاه - کیش - گرگان - مشهد - یزد

مقاصد پروازی داخلی از مبدأ زابل:

مشهد
مقاصد پروازی داخلی از مبدأ ساری:
بندرعباس
مقاصد پروازی داخلی از مبدأ شیراز:
بندر ماشهر - تبریز - تهران - مشهد - کیش

مقاصد پروازی داخلی از مبدأ قشم:

گرگان - اصفهان - تبریز - کرمانشاه - مشهد - تهران

مقاصد پروازی داخلی از مبدأ کرمانشاه:

بندر ماشهر - کیش - مشهد - اهواز

مقاصد پروازی داخلی از مبدأ اصفهان:

قشم - بندر ماشهر - کیش - مشهد - اهواز - تهران

مقاصد پروازی داخلی از مبدأ بندرعباس:

ساری - تبریز - تهران

مقاصد پروازی داخلی از مبدأ بندر ماشهر:

اصفهان - شیراز - مشهد - تبریز

مقاصد پروازی داخلی از مبدأ تبریز:

شیراز - بندرعباس - تهران

مقاصد پروازی داخلی از مبدأ زاهدان:

گرگان - مشهد - تهران



یزد به دلیل اینکه مردمش در طول تاریخ یکتا پرست بوده اند به دارالعباده معروف است، دارالعلم یکی دیگر از القاب یزد است.
یزد از لحاظ میراث باسوسادی در زمرة شهرهای نخست کشور قرار دارد و همچنین در سال ۹۵ برای بیست و سومین سال پیاپی یزدیها مقام نخست پذیرش در کنکور سراسری کشور را بخود اختصاص دادند.
از دیگر القاب یزد «شهر بادگیرها»، «عروس کویر» و «شهر دوچرخه‌ها» می‌باشد.

سامانه فروش آنلاین بلیط

www.4764.ir

www.qeshm-air.com

 @QeshmAirr

ب ما به شهر بارگیرها سفر کنید



Just cavalli TIME & JEWELS
امور مشتریان: ۹ - ۰۲۱ - ۸۸۶۶۵۸۰۷

roberto cavalli
by FRANCK MULLER



شرکت توسعه کالای دمادوند
Damavand Product Development Co.
www.dpgrp.com



روبرتو کاوالی
توسط فرانک مولر

نام فروشگاه های سایر استان ها:

اصفهان

- ۱- نمایشگاه ساعت حاج صباخ - خیابان توحید: ۰۳۱۳۶۲۵۷۴۵۰
- ۲- نمایشگاه ساعت حاج صباخ - سیتی سنتر: ۰۳۱۳۶۱۷۸۶۷
- ۳- نمایشگاه ساعت حاج صباخ - مجتمع تجاری پارک: ۰۳۱۳۶۲۶۲۰

شیراز

- ۴- نمایشگاه احدي - خیابان ستارفان: ۰۷۱۳۶۴۸۱۷۳۴
- ۵- مازندران - کلارا باد

- ۶- شهر الیت - کلارا باد - نیش شهرک امیدشت - تلفن: ۰۶۱۵۶۰۶۴۵

کرج

- ۶- نمایشگاه ساعت جواهریان - جهان شهر: ۰۲۱۳۴۴۸۳۱۱۱

مشهد

- ۷- شهر ساعت - هفت تیر - برج آرمینا: ۰۵۱۳۸۶۱۵۰۵۰

نام فروشگاه های تهران:

- ۱- Elite House - خیابان فیاض (فرشته) - سام سنتر: ۰۲۶۵۳۸۴۰

۲- شهر الیت - پاسداران مرکز خرید پرس سنترو واحد: ۰۲۸

- ۳- شهر الیت - فلکه اول تهرانپارس - مرکز خرید سپید: ۰۷۷۸۷۰۴۲۸

۴- شهر الیت - میدان ولیعصر - ابتدای بلوار کشاورز: ۰۸۹۰۷۰۷۹

۵- گالری کاندینو - شهرک غرب - میلاد نور: ۰۸۰۸۵۲۴۷

- ۶- گالری کاندینو - شهرک غرب - خ ایران زمین - مرکز خرید گلستان: ۰۸۰۸۰۹۱۱۳

۷- گالری شهر ساعت - خیابان کریم خان زند - نیش آبان: ۰۸۸۰۹۷۱۲

- ۸- گالری لسانی - تجریش - حدفاصل میدان قدس و ولیعصر: ۰۲۷۱۰۱۳۸

۹- گالری زرین ۲ - خ گاندی: ۰۸۸۷۸۴۱۹۳

- ۱۰- گالری افساری - اتوبان ستاری - مجتمع کوروش: ۰۶۲

۱۱- گالری کاندینو - میدان محسنی - پاساز گنجینه محسنی: ۰۲۹۷۴۸۱۹

امور مشتریان: ۹ - ۰۲۱ - ۸۸۶۶۵۸۰۷
instagram/dpdgrp

محیطی آراه و دلنشیں چشم انداز (ویا)ی

ستوران دو طبقه با چشم انداز زیبای ساممل
سوئیت های مشترف به دریا

پارک بازی کودک
بیست دو پهنه (فه سواری
جت اسکی، شاتل
بنانا، قایق سواری
قایق کف شیشه ای
کلوب غواصی، استفر
آلاچیق های ساممل



جزیره قشم، جاده ساحلی جنوبی،
مقابل زیارتگاه شاه شهید
تلفن: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۹۰۰-۷
فکس: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۸۶۸
تلفن همراه: ۰۹۰۲۵۳۴۲۹۰۰

www.GoldenBeachHotel.ir
Goldenbeach_hotel@yahoo.com
@ GoldenBeachHotel

کرم‌های ضد آفت‌تاب از چه تشکیل شده‌اند؟

دکتر الهام ذاکرزاده - شیمیست

فصل گرما که فرامی‌رسد، بازار استفاده از کرم‌های ضد آفت‌تاب گرمتر می‌شود در این مطلب، تلاش کردیم تا هر آنچه در خصوص مواد تشكیل‌دهنده کرم‌های ضد آفت‌تاب باید بدانید را به شما بیان کنیم، بعضی از مواد تشكیل‌دهنده ضد آفت‌تابها عبارتند از:

سیلیکون: بافت کرم رانم و یکدست و کلبرد آن را برای مصرف کننده آسان‌تر می‌کند. گاهی اوقات برای حفاظت پوست از آفت‌تاب، به کرم‌ها، مواد ضد آفت‌تاب همچون دی‌اسید تیتانیوم و اکسید روی و یا متوكسی سینامیت اضافه می‌شود. علاوه بر این مواد، گاهی برای مراقبت بیشتر پوست، مواد خاص در مقابله کوچک به محصول اضافه می‌شود؛ مثل AHA که خاصیت ضد پیری دارد و فهرست زیر به برخی از این مواد خاص اشاره شده که البته خاصیت بعضی از آنها ثابت نشده است:

آفاهیدروکسی اسید: آفاهیدروکسی و یا اسید میوه شامل اسید سیتریک از اسید میوه و اسید مالیک سیب و اسید لاکتیک شیر می‌شود. این سه گروه در ترکیب با یکدیگر آفاهیدروکسی اسید را تشكیل می‌دهند.

اسید گلیکولیک: اسید حاصل از نیشکر است که اغلب برای AHA استفاده می‌شود. AHA، انقلابی در محصولات مراقبت از پوست به وجود آورد که خواص آن تقریباً از دوران رومی‌ها شناخته شده بود و اولین مقاله علمی در مورد آن در سال ۱۹۷۴ به چاپ رسید. در مقایسه کم ممکن است موجب کمی سوزش شوند و در مقابله بالا در مواد زیر موثر خواهد بود: کاهش عالی آشکار پیری درمان آنکه افزایش رنگانهای پوستی مقادیر قوی AHA فقط باید توسط متخصصان و سالن‌های زیبایی استفاده شود. آنها باید تحت نظر متخصص و همراه با کرم ضد آفت‌تاب استفاده گرند.

اسیدهای آمینه: اسیدهای آمینه موجب ساخت پروتئین می‌شوند که در مو و خواص مطروب کنندگی بسیار قوی دارد و می‌تواند بیش از ۱۰۰ برابر وزن خودش آب جذب کند؛ ولی حتماً باید با غلط استفاده از این روش خودش را از طریق پوست جذب بدن می‌شود. این ادعایه لحظه علمی اثبات نشده است.

آنٹی‌اسیدیان: هر دیگر های آزاد موجود در بدن به سلول‌های بدن آسیب می‌رسانند و علل بسیاری از بیمارها هستند. این دیگر های راوی پوست نیز تاثیر منفی گذشته و موجب چین و چروک و پیری پوست می‌شوند. آنٹی‌اسیدیان‌ها می‌توانند فعالیت‌های رادیکال‌های آزاد را کاهش دهند و به بدن کم کنند. تا سلول‌های آسیب‌دیده را ترمیم کند. بسیاری از میوه‌ها و محصولات طبیعی حلوی آنٹی‌اسیدیان هستند مثل توت‌فرنگی، انگور، آبلابو... امروزه بسیاری از تولیدکنندگان در محصولات آرایشی خود از عصاره هسته انگور و یا ویتمین C, A و E استفاده می‌کنند؛ ولی در حال حاضر مدرک قطعی وجود ندارد که اثبات کند آنٹی‌اسیدیان موجود در کرم‌ها نیز می‌تواند موثر واقع شود.





با ترجمه شهزاد لولاجی در نشر افق منتشر شد. این کتاب داستان زندگی سگی به نام «مستر بونز» است که از صاحبش ویلی جی کریسمس می‌آموزد که دنیای دیگری به نام تیمبوکتو وجود دارد. پس از مرگ ویلی، مستر بونز می‌داند که باید در آنجا صاحبش را پیدا کند. او به حدی به کشف و شهود انسانی دست پیدا می‌کند که در انتهای داستان، در اتوبانی در ایالت ویرجینیا بهطور کامل‌آگاهانه شروع به دویندن می‌کند تا با مرگ، خود را به تیمبوکتو برساند.

کتاب اوهام: انتشارات مروارید در فوروردین ۸۶ پیشگام چاپ اثری از استر شد. استر در کتاب اوهام با دغدغه دیگر زندگی خود بازی می‌کند. چون او علاوه بر نوشتن رمان دستی هم در سینما دارد و در این کتاب از زبان یک پروفسور پاک باخته که خانواده اش را در یک حادثه سقوط هواپیما از دست داده است، به روایت یافتن یک بازیگر و کارگردان فیلم‌های صامت می‌پردازد که در ۱۹۲۹ بدون اینکه هیچ نشانی از خود به جای گذاشته باشد، ناپدید شده است. این کتاب با ترجمه امیر احمدی آریان منتشر شد.

مون پالاس و دیوانگی در بروکلین: نشر افق در سال جاری دو کتاب دیگر نیز از استر منتشر کرده است. داستان «مون پالاس» همزمان با سفر انسان به کره ماه آغاز می‌شود و در طول زمان پیش می‌رود تا زندگی ۳ نسل قرن بیستمی را به تصویر بکشد. استر در این رمان مهارت قصه‌گویی خود را در خدمت رمان مدرن به کار می‌گیرد. این کتاب با ترجمه لیلا نصیری‌ها منتشر شده است. «دیوانگی در بروکلین» نیز آخرین کتاب منتشر شده از استر است که با ترجمه خسته کیهان توسط نشر افق منتشر شده است.

نام اصلی این کتاب برگرفته از نام یک موجود افسانه‌ای دریایی است که فرماتروای دریاهاست. اوین بار توماس هاگز در قرن هفدهم این عنوان را برای یکی از آثارش برگزید و لویتان را به منزله نماد قدرتی ای چون و چرا به کار گرفت. انتخاب این عنوان با توجه به دید انتقادی استر به جامعه آمریکا، از سوی او چندان عجیب نیست. ترجمه کیهان از این کتاب در سال ۸۴ یک بار دیگر نیز توسط افق تجدید چاپ شد. سومین کتاب از سه گانه نیویورکی استر بود که در آذر ماه ۸۱ با ترجمه کیهان سه گانه نیویورکی در اسفند ۸۲ با انتشار «تاق درسته» به ترجمه لولاجی، توسط نشر افق کامل شد. این کتاب بار دیگر در سال ۸۵ درسته که در گذشته‌هایش چیزی بخشید رمان «کشور آخرین‌ها» دومین اثر ترجمه شده استر بود که در آذر ماه ۸۱ با ترجمه کیهان توسط نشر افق منتشر شد. این اثر استر که می‌توان آن را با «طاعون» شاهکار آلبر کامو و رمان مشهور «کوری» نوشته ژوزه ساراماگو مقایسه کرد، داستان دختر جوانی به نام آنا بلوم است که در جست و جوی برادر خود به ناکجا آبادی سفر می‌کند که دلخوشی مردم آن مرگ است. آنا در این شهر مصیبت زده برای فرار از بی‌خانمانی به خانه زنی ناشناس پنهان می‌برد اما با مواجه شدن با شوهر شرور و متحاور او، لایهای دیگری از مصیبت را تجربه می‌کند.

شبح پیشگویی:

«رواح:

پس از کشور آخرین‌ها، نوبت به انتشار ۸۴ با ترجمه کیهان توسط نشر افق روانه بازار نیویورکی استر بود و در دی ماه ۸۲ با ترجمه کیهان در نشر افق منتشر شد. این کتاب که یک دفترچه جلد‌آیی از یک نوشت افزار فروشی، اسیر جادوی آن پوچه می‌گذارد، ژرف ساختی بشدت فلسفی دارد. یک سامانه مخفوف، مردمی را به جاسوسی همسایه‌ای می‌گمارد که یک نویسنده پسرخواسته باشد که غالباً آثار استر در فرانسه بسیار پر فروش هستند. ظاهراً در آمریکا و انگلستان از آن پس، او چندین رمان و سیناریوی فیلم‌های «سیدنی ار» نویسنده است. دانیل کوین که نویسنده کتاب‌های پلیسی است، پس از یک تلفن عجیب در گیر بروند استیلمن می‌شود و تا جایی پیش می‌رود که همه هستی خود را وقف نگهبانی از استیلمن می‌کند.

شبح پیشگویی:

«رواح:

پس از کشور آخرین‌ها، نوبت به انتشار ۸۴ با ترجمه کیهان توسط نشر افق روانه بازار نیویورکی استر بود. شخصیت اصلی این رمان «دانیل کوین» است که مانند بسیاری دیگر از قهرمانان استر نویسنده است. دانیل کوین که نویسنده کتاب‌های پلیسی است، پس از یک تلفن عجیب در گیر بروند استیلمن می‌شود و تا جایی پیش می‌رود که همه هستی خود را وقف نگهبانی از استیلمن می‌کند.

پل استر، نویسنده ای برای تمامی فصل

خرداد ۱۳۸۱ خوانندگان ایرانی با انتشار رمان «شهر شیشه‌ای» برای نخستین بار با نام «پل استر» نویسنده پست مدرن آمریکایی آشنا شدند.

شهر شیشه‌ای که یکی از کتاب‌های سه گانه نیویورکی این نویسنده است، اولین بار با ترجمه «جسته کیهان» توسط کتاب‌های ارغوانی منتشر شد اما در سال ۸۲ توسط «شهرزاد لولاجی» بار دیگر ترجمه شد. شخصیت اصلی این رمان «دانیل کوین» است که مانند بسیاری دیگر از قهرمانان استر نویسنده است. دانیل کوین که نویسنده کتاب‌های پلیسی است، پس از یک تلفن عجیب در گیر بروند استیلمن می‌شود و تا جایی پیش می‌رود که همه هستی خود را وقف نگهبانی از استیلمن می‌کند.



زندگینامه پدرش و خودش تشكیل می‌شود، در صحنه ادبیات آمریکا مطرح شد و پس از مدتی سه گانه نیویورک را به چاپ رساند. از آن پس، او چندین رمان و سیناریوی فیلم‌های «دود»، «جهره کبود» و «للوروی پل» را منتشر کرده است.

پل استر که هم اکنون ۶۰ سال دارد در نیوجرسی به دنیا آمده و بیش از ۳۰ سال است که در نیویورک به سر می‌برد. استر مانند وودی آلن این شهر و خیابان‌ها و گوشه‌های پنهان آن را به عنوان صحنه بسیاری از آثار خود برگزیده است.

این نویسنده که فارغ التحصیل دانشگاه کلمبیا است در دهه ۱۹۷۰ به فرانسه رفت و چهار سال در آن کشور اقامت کرد. او پس از بازگشت به امریکا اشعار، مقالات و ترجمه‌های خود را منتشر کرد. اما در اوخر دهه ۷۰، مرگ پدر تأثیر عمیقی بر زندگی او گذاشت و با توجه به ارثهای که

«متافیکشن» نامیده می‌شود، یعنی داستانی در آن یقین به زیبایی تراژیک زندگی شکل می‌گیرد؛ با خود گفت و گو می‌کند، با روایتی که توجه ناارامی که به رغم سادگی ظاهری دارای ریتم است نثر استر دارای موسیقی ویرهای است که می‌گیرند. در حالی که این شیوه در اروپا، به

در این کتاب پل استر خواننده را با دغدغه‌های اصلی ذهنی اش – یعنی جست و جوی هویت و نوشت‌آن‌آشنا می‌کند. این رمان با ترجمه لولاجی یک بار دیگر نیز در سال ۸۴ تجدید چاپ شد.

پل استر که هم اکنون ۶۰ سال دارد در نیوجرسی به دنیا آمده و بیش از ۳۰ سال است که در نیویورک به سر می‌برد. استر مانند وودی آلن این شهر و خیابان‌ها و گوشه‌های پنهان آن را به عنوان صحنه بسیاری از آثار خود برگزیده است.

این نویسنده که فارغ التحصیل دانشگاه کلمبیا است در دهه ۱۹۷۰ به فرانسه رفت و چهار سال در آن کشور اقامت کرد. او پس از بازگشت به امریکا اشعار، مقالات و ترجمه‌های خود را منتشر کرد. اما در اوخر دهه ۷۰، مرگ پدر تأثیر عمیقی بر زندگی او گذاشت و با توجه به ارثهای که به او رسیده بود، توانست وقت بیشتری را به نوشت اختصاص دهد. او در سال ۱۹۸۲ با انتشار «آفرینش تنهایی» کتابی که از خاطرات

هیولا؛ لویتان: در بهمن ماه ۸۳ خجسته کیهان ترجمه‌ای از رمان «لویتان» استر را با عنوان «هیولا» منتشر کرد. این کتاب در اسفند همان سال با عنوان «هیولا؛ دریایی» توسط «مانانا مشایخی» نیز ترجمه و توسط نشر ماهی منتشر شد. «بنیامین ساجز» بر اثر انفجار یک بمب دست ساز به گونه‌ای متلاشی می‌شود که دیگر قابل شناسایی نیست و سازمان‌های امنیتی در پی کشف هویت او هستند. این کتاب نیز ترجمه از ناگرانی اندیشه‌مندانه‌ای می‌باشد که حول آن یقین به زیبایی تراژیک زندگی شکل می‌گیرد؛ ناارامی که به رغم سادگی ظاهری دارای ریتم است نثر استر دارای موسیقی ویرهای است که ماجراه معماً‌گون ساجز می‌شود.



روبا و گنجشک

است. روباه با شنیدن این هدف گنجشک گوشی ای نشست و گفت: یعنی من آن مریضی را گرفته‌ام، چه همیزی بفروم تا فوب شو؟ گنجشک گفت: تنها دارویش نوشیدن یک بچر عزیز از آبی است که از قله کوه پس از آب شدن بر فرازها می‌آید. روباه راهی شد به سمت کوهستان رفت. گنجشک‌ها و دیگر حیوانات هم از دست آزارهای روباه راهت شدند و به زندگی‌شان ادامه دادند و گنجشک‌ها هم فوشمال بود از این‌که هیله‌کردن از روباه است.

پطروی فانه و پهنه‌ایم را تنها بگزارم و بروم. همین طور که با فودش صیبت می‌کرد. نگاهن فخری به تازگی ۲۳ تا چوبه کوپه‌یش را از تعمیم بیرون آورد و گفت: سلام گنجشک مهربون، داشتم از اینجا ردمی‌شدم، گفتم یک سری به شماها بینم گنجشک گفت: وا! پقدار لار فوبی کردی. روباه عزیز دوست فوب من! من باید بروم و برای پهنه‌ایم غذا پیاوam، تو می‌توانی از آنها مراقبت کنی تا من بگردam. روباه گفت: بله هتما من فیلی فوب از آنها مراقبت می‌کنم. بدو فیلات راهت باشد. گنجشک گفت: روباه عزیز! بر علس صیبت‌هایی که در رباره‌ات می‌لشند تو می‌قدر مهربانی، ولی من به همه می‌گویم که تو با وجود مریضی‌ات از پهنه‌ایی من تکه‌داری کردی. روباه گفت: پی؟ پی گفتی... کدام مریضی؟ گنجشک گفت: آفه دیدم رنگت فیلی پریده و زرد شده. من شنیدم در چنل بیماری‌ای شیوع پیدا کرده که کشنده است و اولین نشانه‌اش رنگ پریدگی

آن چیست که اگر کسی آن را داشته باشد به کسی نمی‌گوید. اگر کسی آن را بگیرد آنرا نمی‌شناسد و کسی که آن را بشناسد آن را نمی‌گیرد. آن چیست که روز را کنار پنده می‌گذراند، و هنگام غزا کنار میز است و شب‌ها ناپدید می‌شود؟ وقتی که آنرا می‌بندم راه می‌رود و وقتی که آنرا باز می‌کنم از هر کلت باز می‌ایستد. آن چیست آن چیست که کردکرد درفت و چوب است اما هیچ‌گاه به داخل درفت و چوب نمی‌رود؟ این پیکه که مورچه داره، اما هار نداره؟ بگ سبز چمنی، ورق ورق تو می‌شلنی!

پاسخ:

۱-پول تقلبی ۲-مگس ۳-سنبل ۴-پوست درفت ۵-نقطه ۶-کاهو

چیستان کودکانه



انجام امور گمرکی و ترخیص کالا
از تمامی گمرکات و بنادر کشور

UNIQUE_SOUTH_STAR@YAHOO.COM

INFO@UNIQESOUTHSTAR.IR

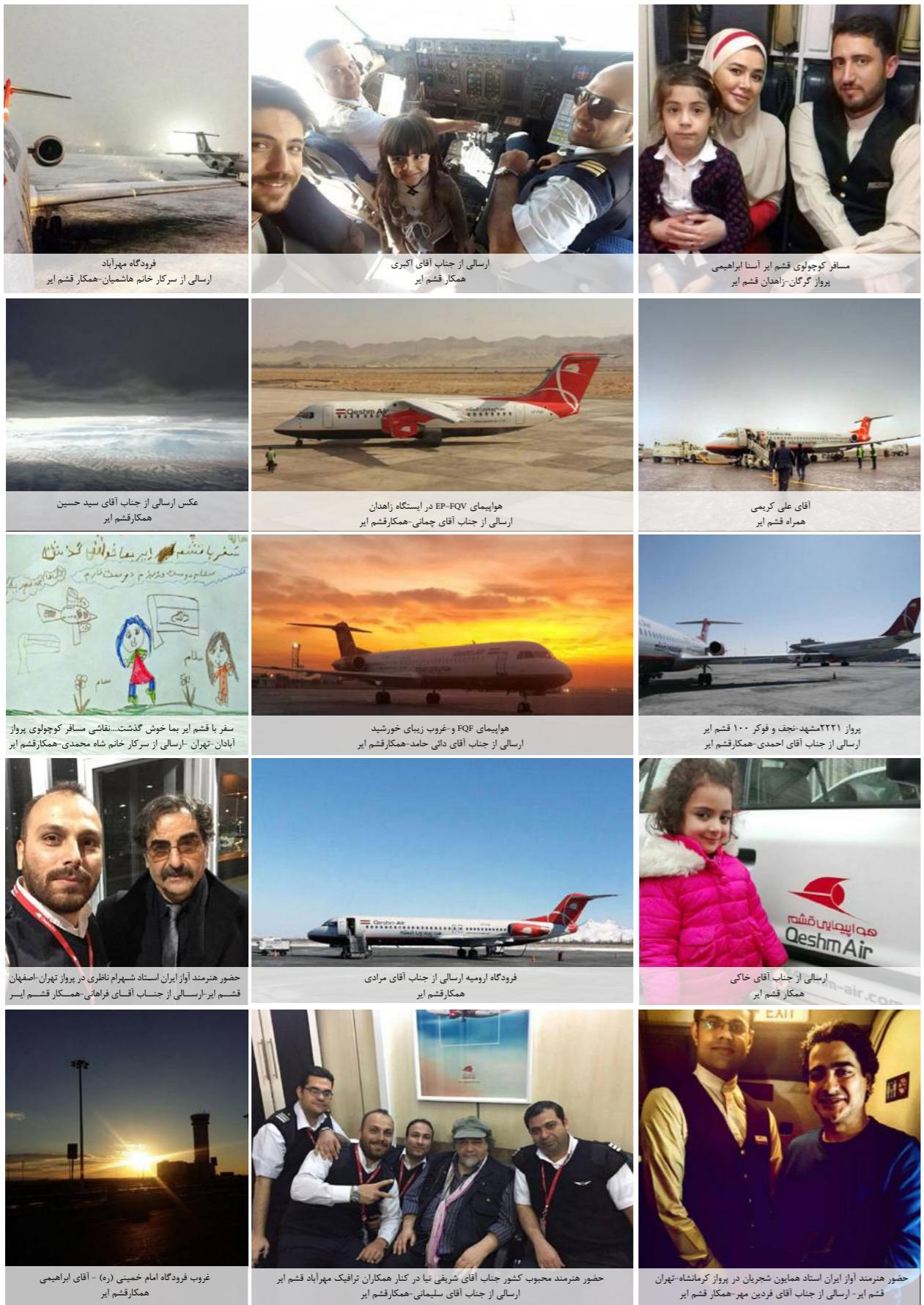
تهران، خیابان فاطمی، رویروی سازمان آب

پلاک ۱۶۷، طبقه ۶ واحد ۱۲

تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۵۷۸۲۶ - ۰۲۱-۸۸۹۷۱۲۸۱

کرج، بلوار چمران، پلاک ۳۴۱

تلفن: ۰۲۶۳-۲۴۴۹۶۱۱ - ۰۲۶۳-۲۴۴۹۶۴۰



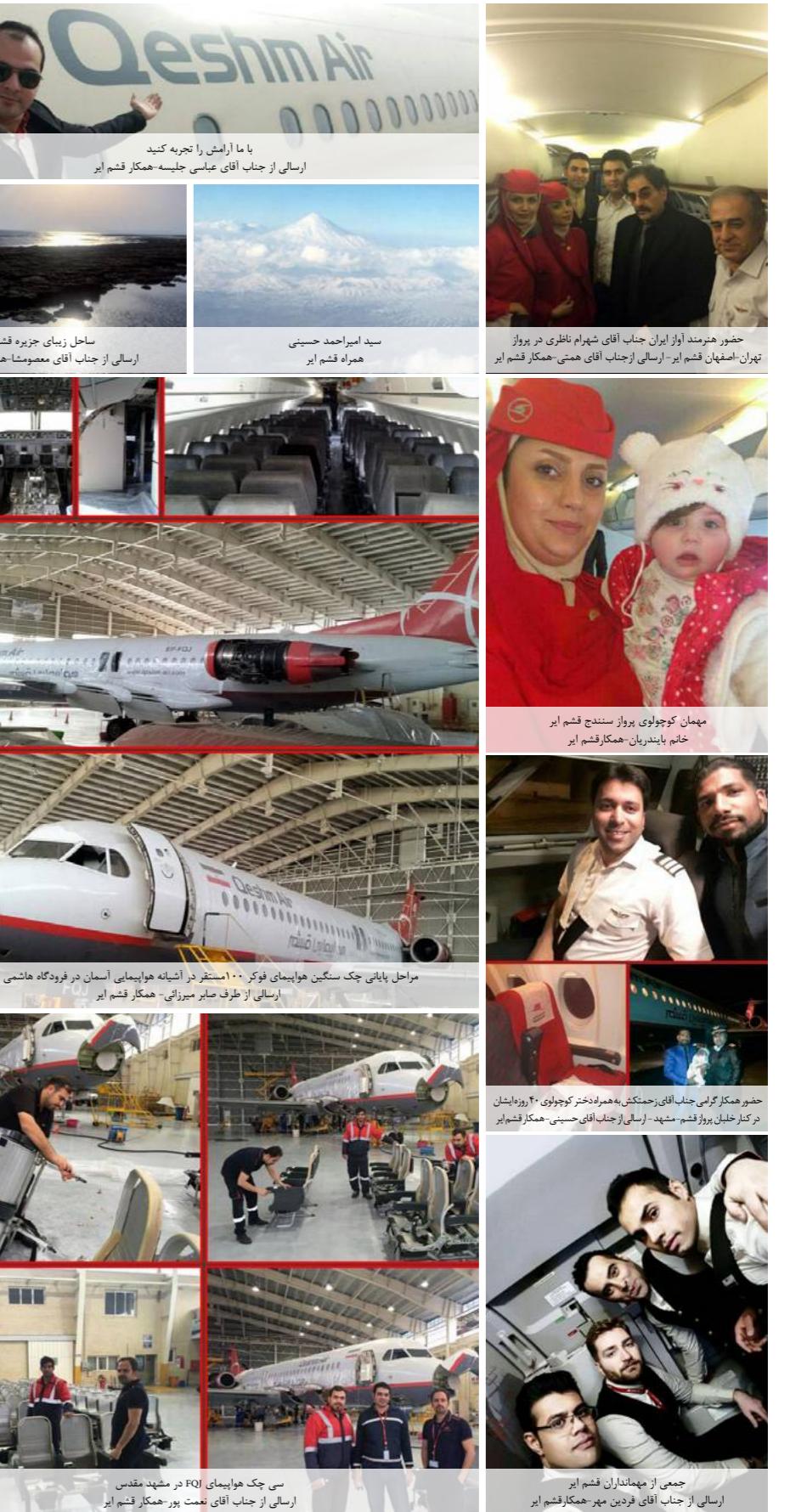
پر اهانتهای پر افتخاری قشم

کمال تکنام قشم ایر سکه شده:

سایه همکار، رست بغلان گرامی و درازی و شرقی است و امدادگران نیزه شده شده اند و مساعی از زیارتی را می‌نمایند.

کمال تکنام قشم ایر سکه شده:

سایه همکار، رست بغلان گرامی و درازی و شرقی است و امدادگران نیزه شده شده اند و مساعی از زیارتی را می‌نمایند.


<https://telegram.me/QeshmAir>

Qeshm Air News

•Unveiling the delivery online system of voluntary safety hazards

On the occasion of International Day for Safety in Transportation, Qeshm Air's safety seminar was held in the presence of Managing Director, deputies and a group of senior managers of the company in Mehrabad International Airport CIP hall. According to the Public Relations Department of Qeshm Air, at the meeting, the Qeshm Air's reporting delivery system of voluntary safety hazards officially was unveiled and in this regard Qeshm safety portal was introduced to receive relevant reports.

During the meeting, Mr. Mahmoud Shekarabi, Qeshm Air CEO thanked the colleagues' effort of company safety management on the implementation of the safety management system and pointed out the need to promote the safety culture at all organizational levels in order to establish the safety system and to improve the quality of services level so as to achieve goals and he said from now, we will see a growth and deep transformation in the management of operational risks, with the delivery online system of safety hazard reports.

Captain Fazeli, Qeshm Air safety manager, alluding to the fact that all the Qeshm Air colleagues are the members of safety team, called Qeshm Air as one of the top companies in the field of aviation safety principles and he considered the holding seminars and frequent training courses And specialized monitoring the safety performance as the requirements at all levels of the company.

He also emphasized that acculturation, the value of

teamwork and the need for safety hazards reporting to the competent authority is significant.

At the end of his speech, Captain Fazeli said: Qeshm Air is the first airline which has done the safety internal audit of company operational pillars (2016). Then safety expert, Mr. Masoud Eskandari introduced Qeshm Air safety portal at the following address:

www.Qeshm-air/portal.asp and he described the structure of safety management system and the positive results of the implementation of training courses Safety Management System (SMS) and Management of Change at the level of Managing Director and middle managers and mentioned the practices of this management and in this regard said: "In changing of airways which occurred in 04:30 on 27 of April of this year, the measures and necessary forecasts in areas of flight operations, engineering, maintenance and support led to Qeshm Air flights done without any delay caused by changes and without any error, according to Air Traffic Control department of Civil Aviation Organization.

He added about the addition of an A319 aircraft to Qeshm Air's fleet, the process of changing management has been fully done in pillars of company's operating.

The meeting ended by the report of the year 2016 and the safety management plan of the year 2017 and then holding a question and answer session among colleagues, Quality assurance manager and safety manager of Qeshm Air.



•**Mr. Shekarabi, Managing Director of Qeshm Air had a friendly meeting with the Public relations staffs and appreciated the performance of this department on the occasion of May 17, international communications day.**



•**Mr. Shekarabi, Managing Director of Qeshm Air had a friendly meeting with a group of flight attendants on behalf of all the flight attendants of the company and donated the Quran and Flowers on the occasion of May 31, International flight attendant day.**



Korloff
PARIS

كورلوف



البيت هاوس،

سام سنتر، واحد ٧ تلفن: ٣٤٨٥٣٦٢٠ - ٣١٠

شهر البيت،

پاسداران، مرکز خرید پریس سنتر، واحد ٢٨



FIRS
EXCLUSIVE



JOVANI
Women's Luxury Dresses

○ firsitaly1

○ firsitaly

www.firsitaly.com



۰۲۱۲۶۱۰۲۰۰۰

۰۲۱۲۶۲۰۵۷۶۵

۰۲۱۲۲۶۶۲۴۶۱

۰۲۱۸۸۵۷۳۸۶۶

۰۲۱۴۴۴۹۴۸۰۰ فرس تیراژه ۱ : اشرفی اصفهانی، مرکز خرید تیراژه ط همکف

فرس - ژوانی کامرانیه: کامرانیه شمالی پلاک ۳۶

فرس - ژوانی جردن: جردن نبش روانپور

فرس پالادیوم: مرکز خرید پالادیوم ط همکف

فرس شهرک غرب: بلوار خوردین برج دوبرال



نخستین مرکز رسمی و تخصصی اسپا و ماساژ در ایران

The First Official Professional Spa & Massage Center
In Iran

با کادر متخصص تایلندی

By Professional Thai Spa Therapist

www.niloofarabi.ir





سیمین
simin

www.siminfood.com

هیچ غذایی جای غذای ایرانی را نمی‌گیرد

siminfood

ولنجک، روپرتوی بیمارستان رامتین
تلفن: ۰۶۷۰۶۹۴۱ - ۰۶۷۰۶۲۳



کلینیک دندانپزشکی رویای لبخند



مزایای ایمپلنت:

بیبود ظاهر: ایمپلنت دندان مانند دندان طبیعی است و آن را همانند دندان خودتان احساس خواهید کرد. از طرفی چون به گونه‌ای طراحی شده که با استخوان ترکیب شود، به دندانی دائمی بدل خواهد شد.

بیبود گفتار: با وجود دندان مصنوعی با اتصالات ضعیف، مشکل در گفتار پیدا خواهید کرد. در حالی که ایمپلنت به دلیل ثابت بودن روی فک، به شما اجازه می‌دهد بدون هیچ نگرانی صحبت کنید.

غذا خوردن آسان: عمل جویدن غذا با دندان مصنوعی می‌تواند دشوار باشد. ایمپلنت مانند دندان طبیعی شمامست و اجازه خواهد داد که خوارکتان را به راحتی و با خیال آسوده بجوید و میل کنید.

بیبود اعتماد به نفس: ایمپلنت دندان لبخند تان را به شما باز می‌گرداند و به شما کمک می‌کند تا احساس بیتری نسبت به خودتان داشته باشید.

بیبود سلامت دهان و دندان: در ایمپلنت دندان، نیازی به تراش دندان های کناری نیست. از آنجایی که دندان های کناری نقشی در ایمپلنت ندارند، بیشتر دندان های شما دست نخورده باقی می‌مانند؛ که این در پیدا شست طولانی مدت دهان و دندان تائیر گذار است.

دوم و ماند گاری: ایمپلنت های دندانی بسیار با دوام هستند و سالیان زیادی ماند گار خواهند بود.

خدمات تخصصی ایمپلنت رویای لبخند:

کاشت ایمپلنت ، جراحی سینوس لیفت ، پیوند استخوان جهت افزایش طول و عرض استخوان فک

● www.royalclinic.ir
www.royayelabkhand.com

خط ویژه: ۴۷۶۲۲

شعبه ۲: اقدسیه موحد دانش
روبوروی خیابان سپند مجتمع
 فوق تخصصی صفاریان طبقه اول
 واحد ۳۰۷ تلفن: ۶۶۴۱۱۵۷۷

تکنولوژی اروپایی
ایمپلنت مودود تایید بر اسان

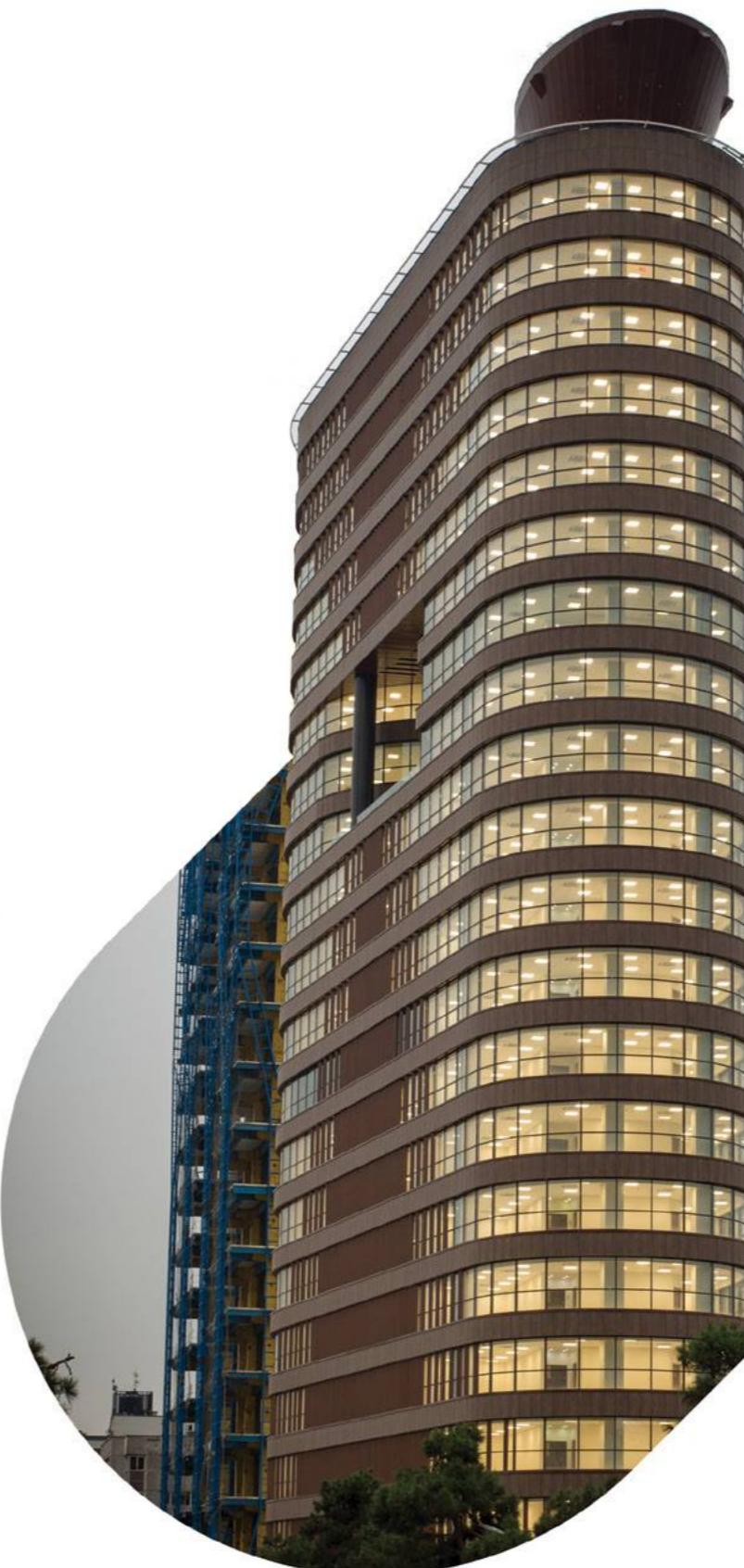




اولین مجتمع تجاری، خدماتی تخصصی کودک



+98-21-77227000
www.shaparak.city
@shaparakcity
@shaparakcity
100077007
info@shaparak.city
بزرگراه رسالت، نرسیده به بزرگراه باقری،
شهر کودک شپرک



ROYAL VOZARA



رویال وزرا(تهران)

کاربری: اداری-تجاری

مساحت زمین: ۲۰۰۰ متر مربع

زیربنای کل: ۳۳۰۸۱ متر مربع

تعداد طبقات: ۲۸

Username: Office - Commercial

Land Area: 2,000 square meters

Total infrastructure: 33081 sq.m

Number of floors: 28

www.royalcomplex.ir

خیابان خالد اسلامبولی(وزرا)

نیش خیابان بیستم



رویال ساختمان آریا

www.arc.co.ir



۱-دهکده خرید:

حضور برندهای تخصصی کودک
بخش‌های نوشت‌افزار و اسباب بازی، کمک آموزشی و بهداشتی
کالای خواب کودک و چیدمان شامل؛ کاگذ دیواری، سرویس خواب و روشنایی

۲-دهکده بازی:

اولین شهریاری با محوریت بازی‌های حرکتی و مهارتی
لحاظ کردن موارد انتیتی در طراحی‌ها و محل بازی کودکان
عدم وجود بازی با ابزارهای مکانیکی و دیجیتال
حضور هنرمندان مطرح کشور و برگزاری مراسم
مرکز تفایل شهر کودک شاپرک

۳-دهکده آموزش:

اختصاص یک طبقه از مساحت شهر کودک شاپرک به دهکده آموزش
ارائه آموزش‌های زبان، نقاشی، هنر، موسیقی، علوم و فناوری
حضور برندهای تخصصی آموزشی

۴-دهکده سلامتی:

مشاوره و روانشناسی کودک و خانواده
رشد و تغذیه کودک
آزمایشگاه کودک
بینایی سنجی کودک
بهداشت دهان و دندان کودک

۵-دهکده خدمات رفاهی:

اتاق مخصوص شیردهی و تعویض پوشک نوزادان
نمازخانه
حراست
سرویس‌های بهداشتی
سرایداری

۶-دهکده خوراکی:

غرفه با تنوع غذایی
توجه به موضوع تغذیه سالم در بین کودکان
انجام پژوهش‌های میدانی و متنوع در مورد تغذیه درست کودک
استفاده از مواد غذایی مناسب با توجه به استانداردهای جهانی سلامت
تیمه برنامه مناسب غذایی برای کودکان
آموزش تهیه خوراکی‌های خوشمزه و طبیعی
آموزش بشقاب آرایی

۷-دهکده خدمات اداری:

آتلیه عکاسی کودکان
آرایشگاه کودکان و مادر و دختر
مزون لباس کودک
باشگاه ورزشی مادر و دختر، پدر و پسر
گیم نت و کافی نت



+۹۸-۰۱-۷۷۲۲۷۷۰۰

www.shaparak.city

@shaparak.city

@shaparkcity

100077007

info@shaparak.city

بزرگراه رسالت، نرسیده به بزرگراه باقری



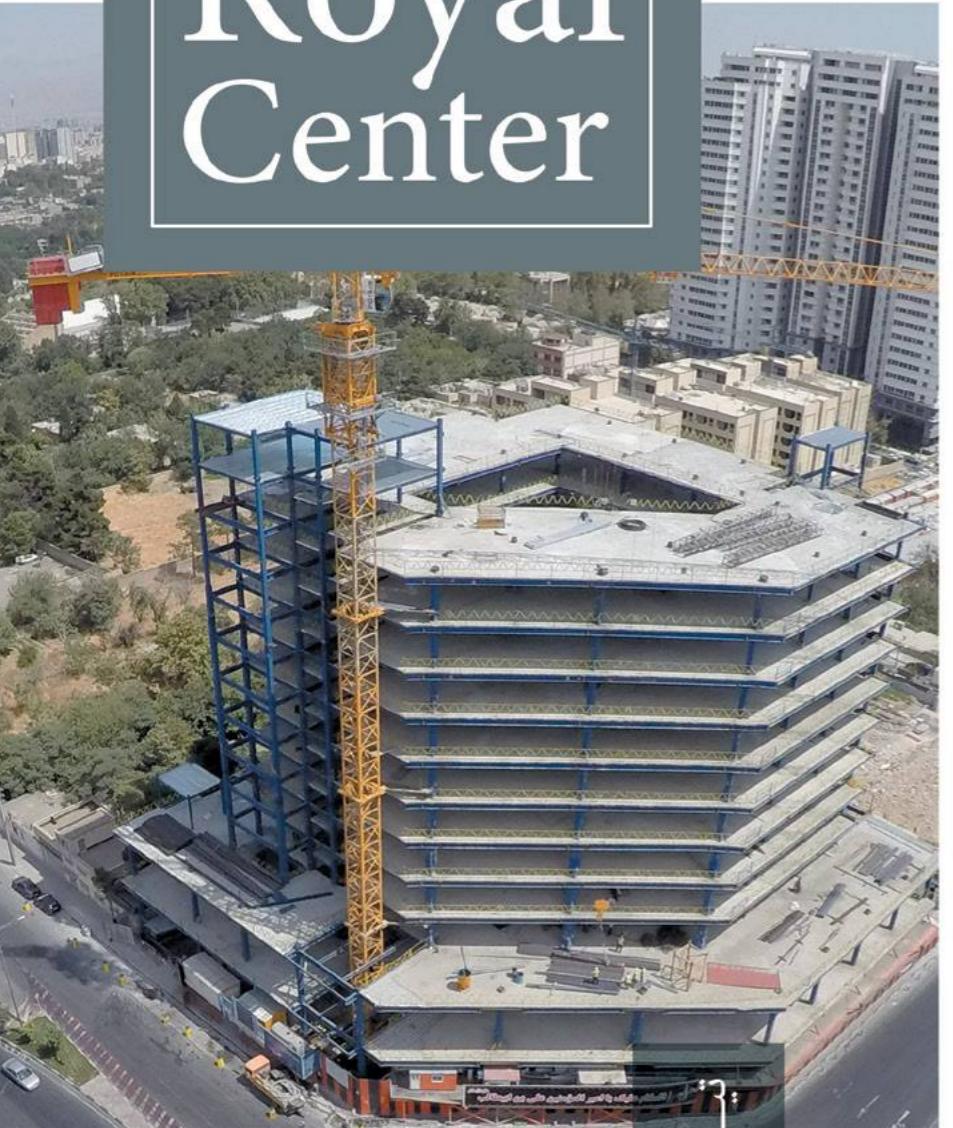
درباره سازنده
شرکت رویال ساختمان آریا بمنظور فعالیت اثربخش در صنعت ساختمان در سال ۱۳۸۷ تاسیس گردید و مهمترین ماموریت خود را بکارگیری ابزارهای نوین و فرصت های سرمایه گذاری در راستای ایجاد ارزش و ساخت و ساز با کیفیت برتر و منطبق بر استانداردها قرار داده و بطور مداوم برای ارتقاء محصولات و فرایندهای اجرایی و نظارتی کوشش می نماید.

Royal Building Ariya Company as a highly reputed member of construction industry in Iran, was established in 2008. In the field of constructional engineering, the most important mission of this company has been focusing on applying modern equipment as well as globally recognized engineering methods to achieve a promising outcome aligned with international standards. The company has also been actively involved in developing investment opportunities to create value and make a difference. Finally it should be mentioned that the main monitoring strategy has aimed to improve the production, executive as well as supervisory procedures continuously.



Royal Center

royalcomplex
royalcomplex.ir
royalcomplexehtaran



۱۴۹۶۰



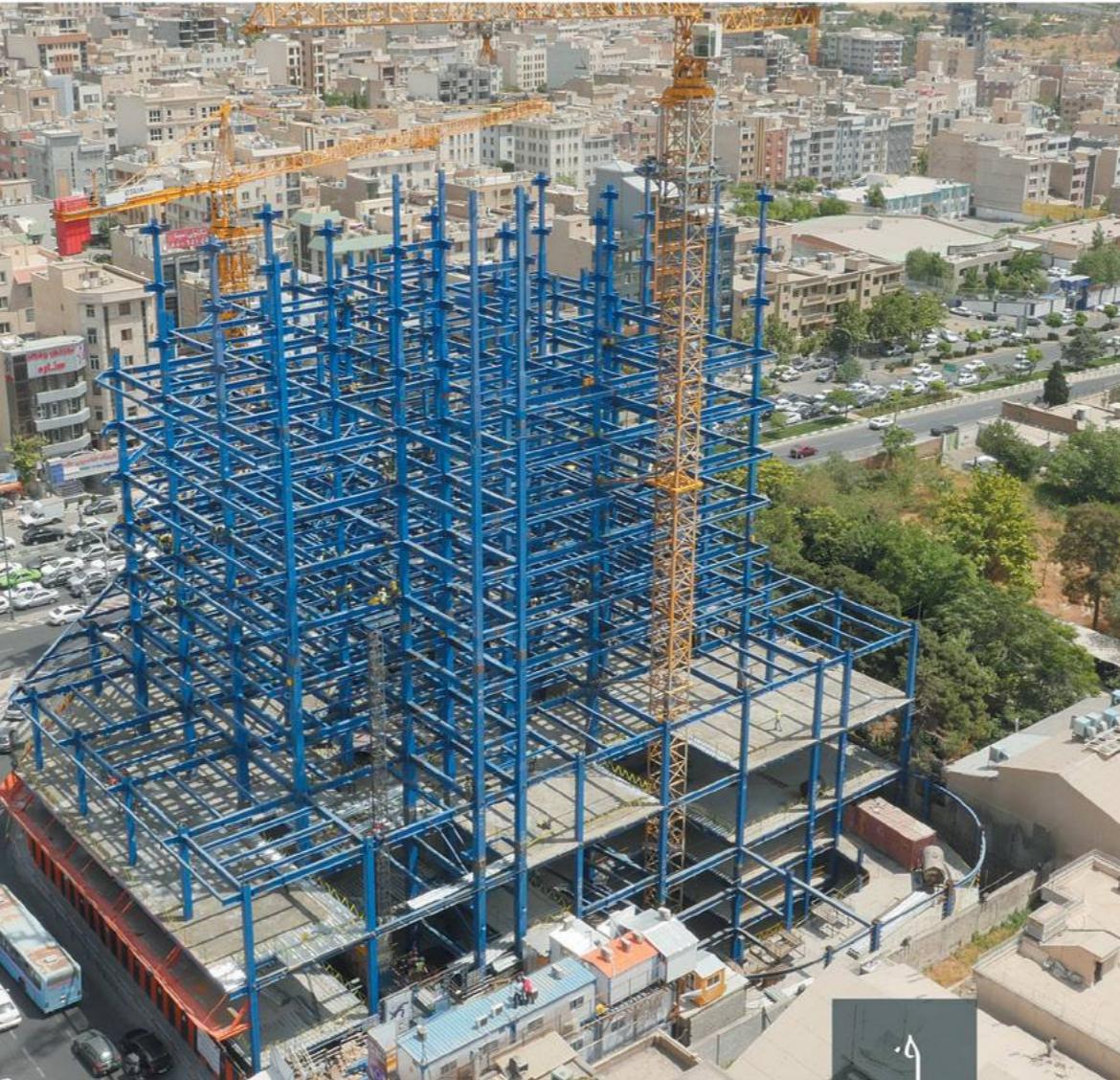
گواهینامه مدیریت
بهدافت و ایمنی

گواهینامه مدیریت
محیط زیست

گواهینامه
مدیریت پروژه



رویال ساختمان آریا



۱۴۹۶۰



ازد بهشت ۱۴۹۶

روز جدید پروژه را می‌باشد

گواهینامه های اختصاصی پروژه
استقرار سیستم های مختلف مطابق با استانداردهای بین المللی
علاوه بر استقرار فرایندهای مشخص و هدفمند در سازمان
زمینه ساز ایجاد زیان مشترک میان شرکت با سایر سازمانها
میگردد. شرکت با هدف مشارکت با سازمانهای معترف بین
المللی در زمینه ساخت و ساز مسکن ، اخذ گواهینامه های
سیستم مدیریت کیفیت و ... را مد نظر قرار داده است تا از این
طریق همکاری سایر شرکت های معترف را جهت اجرای پروژه های
مشترک جلب نماید.

Establishment of a unified system based on international standards has led to a distinct perception about the issue by providing a common understanding between the company and other international organizations. Since, starting the partnership strategic planning with globally recognized companies has been chased by our advisory board committee, ROBAC has proceeded to fulfil the requirements of this goal by being qualified to be granted the quality management system credentials as follows.



مرکز تجاری و اداری
JLJ



Royal commercial & Administrative Center



تهران، سعادت آباد، تقاطع بلوار دریا و خوردین
تلفن دفتر فروش: ۰۹۱۲۰-۸۸۵۶-۴۹۱۴۵-۸۸۵۶

اینجا میباشد
HERE IS ALWAYS ON



Royal commercial & Administrative Center

اینجا میشود و شن است

HERE IS ALWAYS ON



تهران، سعادت آباد، تقاطع بلوار دریا و خوردین
تلفن دفتر فروش: ۰۱۹۰-۸۸۵۶۴۹۱۴۵-۸۸۵۶۴۹۱۴۵

www.royalcomplex.ir